



## Jahresprogramm 2024

Gästehaus Selbitz      Kloster Petersberg  
Hof Birkensee      Lutherstadt Wittenberg

c ccb

community christusbruderschaft

# INHALT

Unsere Gästehäuser auf einen Blick  
Kontakt-Adressen

*Seite 4*

Kursangebote der Häuser und  
digitale Angebote in  
chronologischer Reihenfolge

*Seite 6*

ONLINE Angebote

*Seite 14*

Überblick Themenkreise der Kurse

*Seite 16*

Ausführliche Kursbeschreibungen  
thematisch

*Seite 17*

Kursbegleiter/-innen

*Seite 77*

Nähere Informationen zu den Häusern

*Seite 82*

Wichtiges für Ihren Aufenthalt

*Seite 91*

Anmeldeformulare

*Seite 93*

Liebe Interessierte  
an unserem Jahresprogramm,  
liebe Freundinnen und  
Freunde unserer Communität,

das Bild auf unserem Jahresprogramm 2024 deutet die Himmelsleiter an, die der Erzvater Jakob im Traum schaut. Ganz konkret erfährt er, dass Gott in seine Lebenssituation hineinspricht, ihm begegnet und seinem Leben Perspektive gibt.



Vielleicht ist es auch Ihre Sehnsucht in unserer momentanen politischen und gesellschaftlichen Situation, in dem, was Sie ganz persönlich beschäftigt und bewegt, ganz neue Orientierung und Wegweisung zu bekommen, Stärkung zu erfahren und ermutigt zu werden, um mit Zuversicht und Hoffnung weiter voranzugehen.

Vielleicht sehnen Sie sich auch einfach nach einem Ort und einem Zeitraum, wo Sie zur Ruhe kommen und in der Stille neue Kraft schöpfen können für Ihren Alltag.

Mit unseren Angeboten in unseren Häusern, sowie online, wollen wir gern Zeit- und Erfahrungsraum für Sie öffnen. Raum, in dem Gott ganzheitlich erfahrbar werden kann. Raum, in dem auch die Begegnung mit anderen Menschen inspiriert und stärkt.

Wir freuen uns, wenn Sie auf den nächsten Seiten unter den ganz unterschiedlichen Veranstaltungen etwas finden, dass Sie ganz persönlich in Ihrer Lebenswirklichkeit anspricht und Sie dann auch für diese Wirklichkeit stärkt, zürüstet und hoffnungsvoll in unseren Tagen sein lässt.

A handwritten signature in black ink, which reads "S. Birgit-Marie Henniger".

Sr. Birgit-Marie Henniger, Priorin der Communität

# UNSERE GÄSTEHÄUSER AUF EINEN BLICK · KONTAKT

## Communität Christusbruderschaft **Gästehaus Selbitz** / ab S. 84



Sr. Mirjam Zahn  
*Gästehausleitung Selbitz*

## Communität Christusbruderschaft **Hof Birkensee** / ab S. 86



Sr. Maria Ute  
Ehlert  
*kommissarische  
Gästehausleitung  
Hof Birkensee*

## Communität Christusbruderschaft **Kloster Petersberg** / ab S. 88



Sr. Susanne Schmitt  
*Leitung  
Kloster Petersberg*



## Communität Christusbruderschaft

### **Lutherstadt Wittenberg**

Seite 13 + 90



*Sr. Elisabeth Häfner*

Wildenberg 33, 95152 Selbitz  
Tel. 0 92 80 / 68-50 Fax 0 92 80 / 68-984  
gaestehaus@christusbruderschaft.de  
Sparkasse Hochfranken  
IBAN: DE20 7805 0000 0430 1032 75  
SWIFT-BIC: BYLADEM1HOF

91238 Offenhausen  
Tel. 0 91 58 / 99 89 90 oder 99 89 91  
birkensee@christusbruderschaft.de  
www.hofbirkensee.de

Sparkasse Nürnberg  
IBAN: DE53 7605 0101 0578 2765 11  
SWIFT-BIC: SSKNDE77XXX

Bergweg 11  
06193 Petersberg bei Halle / Saale  
Tel. 03 46 06 / 2 04 09 Fax 03 46 06 / 2 14 05  
petersberg@christusbruderschaft.de  
Volksbank Halle / Saalekreis  
IBAN: DE14 8009 3784 0003 3870 97  
SWIFT-BIC: GENODEF1HAL

Kirchplatz 10  
06886 Lutherstadt Wittenberg  
Tel. 03491 - 628321, Fax: 03491 - 628320  
sr.elisabeth.h@christusbruderschaft.de



|           | <i>Kursnummer</i>   | <i>Seite</i> |
|-----------|---|--------------|
| 3.1.      | d1 Bibel online   | 14           |
| 10.1.     | d2 Bibel Teilen - online                                  | 15           |
| 7.2.      | d3 Bibel online   | 14           |
| 14.2.     | d4 Bibel Teilen - online                                  | 15           |
| 6.3.      | d5 Bibel online   | 14           |
| 13.3.     | d6 Bibel Teilen - online                                  | 15           |
| 3.4.      | d7 Bibel online   | 14           |
| 10.4.     | d8 Bibel Teilen - online                                  | 15           |
| 8.5.      | d9 Bibel Teilen - online                                  | 15           |
| 5.6.      | d10 Bibel online  | 14           |
| 12.6.     | d11 Bibel Teilen - online                                 | 15           |
| 3.7.      | d12 Bibel online  | 14           |
| 10.7.     | d13 Bibel Teilen - online                                 | 15           |
| 2.10.     | d14 Bibel online  | 14           |
| 9.10.     | d15 Bibel Teilen - online                                 | 15           |
| AB 22.10. | d16 Ökumenische Alltagsexerzitien<br>(online 6 Di-Abende) | 14           |
| 6.11.     | d17 Bibel online  | 14           |
| 4.12.     | d18 Bibel online  | 14           |
| 11.12.    | d19 Bibel Teilen - online                                 | 15           |

Monatlicher digitaler Bibelaustausch mit dem Team von „Kloster-auf-Zeit“ - *siehe Seite 15*

| <b>Januar</b>          | <b>Kursnummer</b>  | <b>Seite</b> |
|------------------------|--|--------------|
| 23.12.23-2.1.24        | 80 Weihnachtsgästezeit für alle  | 55           |
| 4.1.-7.1.              | 1 Pfarrfamilienfreizeit  | 65           |
| 10.1.-14.1.            | 2 Einführung in Wertorientierte<br>Imagination und Persönlichkeits-<br>bildung | 38           |
| 11.1.-14.1.            | 3 Ökumenische Alltagsexerzitien,<br>Vorbereitungsseminar                       | 25           |
| 22.1.-26.1.            | 4 Stille erLeben am Jahresanfang   | 17           |
| 31.1.-4.2.             | 5 Klang-Körper-Erleben   | 48           |
| <br>                   |  |              |
| <b>Februar</b>         |  |              |
| 3.2.                   | Segnungsgottesdienst   | 58           |
| 5.2.-8.2.              | 7 Weiterbildung Geistliche<br>Begleitung 24/25, Kurs 1                         | 67           |
| 9.2.-13.2.             | 8 Retraite über die Faschingstage  | 17           |
| 9.2.-13.2.<br>ab 14.2. | 9 Bibel geTanz   | 48           |
|                        | 87 Ökumenische Alltagsexerzitien<br>(6 Abende)                                 | 25           |
| 16.2.-18.2.            | 10 Selbiter Dialog   | 26           |
| 16.2.-8.3.             | 11 Atem holen – Gruppe   | 65           |
| 20.2.-23.2.            | 12 Neujahrs-MalZeit  | 49           |
| 21.2.                  | 13 Die Kunst der Lebensbalance   | 38           |
| 26.2.-29.2.            | 14 Vertiefungskurs<br>Geistliche Begleitung                                    | 68           |
| 27.2.-3.3.             | 15 Seelsorgeweche für Frauen   | 38           |
| 28.2.                  | 6 Oasentag zur Jahreslosung  | 27           |
| <br>                   |  |              |
| <b>März</b>            |  |              |
| 4.3.-10.3.             | 53 Hebräisch für Neugierige  | 27           |
| 15.3.                  | 16 Vertiefungstag<br>Wertorientierte Imagination                               | 39           |
| 18.3.-24.3.            | 17 Einzelexerzitien  | 17           |
| 18.3.-22.3.            | 18 Stille erLeben im Frühjahr  | 18           |
| 21.3.-24.3.            | 19 Tage der Einkehr und Besinnung  | 28           |
| 27.3.-3.4.             | 20 Oster-Familienfreizeit  | 55           |

27.3.-1.4. (Kl)Ostertage **56**

## **April**

10.4. 21 Tanz-Oasentag **28**  
 11.4. - 14.4. 22 Workshop-Wochenende Ökologie **29**  
 12.4.-14.4. 23 Enneagramm Vertiefungskurs **39**  
 12.4.-14.4. 24 Alexander-Technik-Seminar **49**  
 18.4.-21.4. 26 Trauerseminar **40**  
 19.4.-21.4. 27 Ein Wochenende zum Innehalten **29**  
 22.4.-25.4. 28 FrauenKreativTage **50**  
 23.4.-25.4. 29 Systemisches Familienstellen **40**  
 23.4.-28.4. 30 Seelsorgetage **41**  
 29.4.-5.5. 31 Exerzitien mit Gemeinschafts-  
 elementen für Leib, Seele, Geist **18**

## **Mai**

1.5. - 5.5. 32 Fotografie und Spiritualität **50**  
 4.5. Jugendgottesdienst **58**  
 8.5.-12.5. 33 Tertiärklausur dezentral **71**  
 15.5. 34 Oasentag **30**  
 30.5.-2.6. 36 Bibel-Seminar-Wochenende **31**

## **Juni**

3.6.-9.6. 37 Weiterbildung Geistliche  
 Begleitung 24/25, Kurs 2 **67**  
 10.6.-16.6. 38 Wandern und Stille **18**  
 10.6.-13.6. 39 Trauma und Seelsorge – 3teilige  
 Fortbildungreihe, Modul I **42**  
 11.6.-14.6. 40 Seelsorgetage für Frauen **42**  
 14.6.-16.6. 41 Licht und Schatten im Spiegel  
 des Gebärdenspiels **31**  
 15.6. Kinderklostertag **64**  
 17.6.-20.6. 42 Sommerliche MalZeit und TanzZeit **51**  
 17.6.-7.7. 44 Atem holen – Gruppe **66**  
 21.6.-23.6. 43 Emotional Logic – Seminar **42**  
 25.6.-30.6. 45 Freizeit für Frauen **59**  
 28.6.-30.6. 46 1plus1 Wochenende für Erwachsene  
 und Kinder **59**  
 28.6.-30.6. 47 Sing-Wochenende  
 mit Frieder Gutscher **52**



**Juli**

|             |   |           |
|-------------|---|-----------|
| 2.7.-5.7.   | 48 Focusing – Seminar   | <b>68</b> |
| 8.7.-11.7.  | 49 Vertiefungskurs<br>Geistliche Begleitung                           | <b>69</b> |
| 11.7.-14.7. | 50 Freundeskreis-Treffen  | <b>72</b> |
| 11.7.-14.7. | 51 Seminar für Menschen während oder<br>nach einer Trennung/Scheidung | <b>43</b> |
| 15.7.-22.7. | 52 Kontemplation in Bewegung –<br>7 bzw. 9 Tage                       | <b>19</b> |
| 15.7.-19.7. | 54 Stille erLeben im Sommer   | <b>20</b> |
| 26.7.-4.8.  | 55 Familien-Freizeit plus   | <b>60</b> |

**August**

|             |  |           |
|-------------|--|-----------|
| 6.8.-11.8.  | 56 Freizeit für Frauen und Männer<br>ab 50 Jahren  | <b>61</b> |
| 12.8.-18.8. | 57 Selbitzer Sommerakademie                        | <b>33</b> |
| 17.8.-22.8. | 58 Kleine Tanzferien im Frankenwald                | <b>52</b> |
| 23.8.-1.9.  | 59 Einzel-Exerzitien (10 Tage)                     | <b>21</b> |
| 26.8.-1.9.  | 60 Kontemplative Exerzitien                        | <b>21</b> |
| 30.8.-1.9.  | 61 Kurzexerzitien Kontemplation und<br>Achtsamkeit | <b>22</b> |

**September**

|             |  |           |
|-------------|--|-----------|
| 5.9.-8.9.   | 62 Von innerer Persönlichkeitsbildung<br>und Wertimagination   | <b>44</b> |
| 20.9.-22.9. | 63 Bibel teilen  | <b>34</b> |
| 26.9.-29.9. | 64 Lebensspuren – Zukunftswege                                 | <b>44</b> |
| 26.9.-29.9. | 65 Stille erLeben für junge Erwachsene<br>zw. 18 und 30 Jahren | <b>22</b> |
| 27.9.-29.9. | 66 Junges Forum  | <b>73</b> |
| 30.9.-4.10. | 67 Weiterbildung Geistliche<br>Begleitung 24/25, Kurs 3        | <b>67</b> |

**Oktober**

|               |  |           |
|---------------|--|-----------|
| 9.10.         | 68 Oasentag  | <b>35</b> |
| 12.10.        | Segnungsgottesdienst   | <b>58</b> |
| 14.10.-16.10. | 69 Trauma und Seelsorge – 3teilige<br>Fortbildungreihe, Modul II | <b>45</b> |
| 16.10.-20.10. | 70 Filmtage  | <b>35</b> |

|                 | <i>Kursnummer</i>                                    | <i>Seite</i> |
|-----------------|--|--------------|
| 17.10.-20.10.   | 71 Wertorientierte Imagination mit biblischen Texten | 45           |
| 21.10.-25.10.   | 72 Kurzexerziten                                     | 23           |
| 21.10.-25.10.   | 73 Stille erLeben im Herbst                          | 23           |
| 25.10.-27.10.   | 74 Systemisches Familienstellen                      | 46           |
| 29.10.-3.11.    | 75 Tertiär-Klausur inkl. Studientag                  | 71           |
| <b>November</b> |  |              |
| 5.11.-8.11.     | 76 Seelsorgetage für Frauen                          | 46           |
| 7.11.-10.11.    | 77 Alexander-Technik-Intensivseminar                 | 53           |
| 8.11.-10.11.    | 78 Meditativer Tanz                                  | 54           |
| 11.11.-15.11.   | 79 Weiterbildung Geistliche Begleitung 24/25, Kurs 4 | 67           |
| 15.11.-17.11.   | 80 Atempause für Frauen                              | 62           |
| 22.11.          | 81 Tagesseminar Wertorientierte Imagination          | 47           |
| 23.11.          | Frauentag  | 62           |
| 29.11.-1.12.    | 82 Einkehrwochenende zum 1. Advent                   | 36           |
| <b>Dezember</b> |  |              |
| 2.12.-8.12.     | 83 Einzelexerziten im Advent                         | 23           |
| 2.12.-8.12.     | 84 Achtsam im Advent                                 | 36           |
| 13.12.-15.12.   | 85 Improvisation und Kontemplation                   | 24           |
| 23.12.24-2.1.25 | 86 Weihnachtsgästezeit für alle                      | 57           |

## Kursnummer

## Seite

### Das ganze Jahr hindurch

- 1 Leben teilen in heilsamem Rhythmus **74**
- 2 Aufenthalt für Einzelgäste, Familien etc. **74**
- 3 Studieren in der Stille **63**
- 4 Meditative Tanzabende  
*Einmal im Monat jeweils Donnerstag 20 - 21.15 Uhr –  
Die Termine finden Sie auf unserer Homepage.*
- 5 Friedensgebet auf Hof Birkensee **58**  
*Mittwoch 17.20 - 18 Uhr  
Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine.*

---

### Januar/März/April

- 26.1.-28.1. 6 Frauenwochenende **59**
- 27.3.-1.4. 7 Auf Ostern zugehen –  
Auferstehung feiern **56**
- 29.3. 8 Kreuzweg gehen **57**
- 16.4.-21.4. 9 Gartenwoche **29**

### Mai/Juni

- 1.5. 10 Pilgertag **30**
- 28.5.-2.6. 11 Gästezeit I **75**

### Juli/August

- 2.7.-7.7. 12 Werk- & Gartenwoche **32**
- 19.7.-21.7. 13 Freundestreffen **72**
- 30.7.-11.8. 14 Gästezeit II im Sommer **75**
- 22.8.-25.8. 15 In mir die Stille suchen **20**

### September/Oktober

- 6.9.-8.9. 16 Zeichnen entdecken **53**
- 21.9. 17 Bach getanzt – Tanztage **53**
- 8.10.-13.10. 18 Gartenwoche **34**
- 18.10.-20.10. 19 Seminar für Männer **61**

### November/Dezember

- 26.11.-1.12. 20 Einkehr auf dem Weg zum  
Advent **35**
- 23.12.-26.12. 21 Mit der Community  
Weihnachten feiern **57**

|                  | <i>Kursnummer</i> | <i>Seite</i>   |
|------------------|-------------------|--|
| <b>März</b>      |                   |  |
| 1.3.-3.3.        | 1                 | Einkehrwochenende zur Passionszeit <b>27</b>                 |
| 27.3.-1.4.       | 2                 | Ostereinkehr <b>56</b>                                       |
| <b>April</b>     |                   |  |
| 11.4.-14.4.      | 3                 | Frühjahrsputz im Kloster <b>28</b>                           |
| 23.4.-28.4.      | 4                 | Bete und arbeite <b>30</b>                                   |
| <b>August</b>    |                   |  |
| 23.8.-25.8.      | 5                 | Wochenende mit meditativem Tanz <b>52</b>                    |
| <b>September</b> |                   |  |
| 19.9.-22.9.      | 6                 | Verlängertes Männer-Wochenende mit einem Pilgertag <b>61</b> |
| <b>Oktober</b>   |                   |  |
| 8.10.-13.10.     | 7                 | Bete und arbeite <b>35</b>                                   |
| <b>Dezember</b>  |                   |  |
| 6.12.-8.12.      | 8                 | Einkehrwochenende zum Advent <b>37</b>                       |

## **Gästezeiten im Kloster Petersberg**

Freie Gästezeiten gibt es für Einzelgäste, die eine persönliche Einkehrzeit suchen, an unseren Gebetszeiten teilnehmen möchten oder Seelsorge bzw. Geistliche Begleitung in Anspruch nehmen wollen. Die Dauer des Aufenthaltes innerhalb der angebotenen Zeiten ist frei wählbar.

*Mit Gästeservice* bieten wir folgende Zeiten an: 30.12.23-2.1.24 / 13.-17.3. / 15.-19.5. / 5.-9.6. / 3.-7.7. / 14.-18.8. / 25.-29.9. / 23.-27.10. / 20.-24.11. / 30.12.24-2.1.25

Daneben gibt es **Selbstversorger-Zeiten**, d.h. unser Gästehaus steht als Wohnraum zur Verfügung. Die Gäste können an den Gebetszeiten teilnehmen, verpflegen sich jedoch selbst. Dafür gibt es in unserem Gästehaus eine gut eingerichtete Selbstversorgerküche. Bitte beachten Sie, dass es in Petersberg **keine** Einkaufsmöglichkeit gibt.

**12.8. - 18.8. Den Spuren Christi folgen**

Einzelexerziten, Klöden *siehe Seite 20*

**7.9. Von allen Seiten umgibst du mich und hältst deine schützende Hand über mir.**

(Psalm 139,5 / Hoffnung für alle)

Sing-Oasentag (9.30-15 Uhr) *siehe Seite 33*

**Für Menschen aus der Region  
und Gäste der Lutherstadt Wittenberg**

**Alltagsexerziten**

19.2. - 25.3.2024 (montags, 19 Uhr)

**Passionsandachten**

21.2. - 20.3.2024 (mittwochs, 18 Uhr)

**Drei Themenabende im Advent**

2.12. / 9.12. / 16.12. (montags, 19 Uhr)

**Weitere Informationen / Sonderprospekt  
zu den Angeboten:**

Communität Christusbruderschaft,

Konvent Wittenberg

Kirchplatz 10, 06886 Lutherstadt Wittenberg

Tel. 0 34 91 - 62 83 21, Fax: 03491 - 62 83 20

Email: [sr.hanna.w@christusbruderschaft.de](mailto:sr.hanna.w@christusbruderschaft.de)



**ONLINE**

d  
16

ONLINE

### Ökumenische Alltagsexerzitien 2024

Wenn die Tage kürzer werden und die Dunkelheit länger, wenn das Kirchenjahr sich dem Ende zuneigt, kann es wohltuend sein, gemeinsam unterwegs zu sein und Gottes Spuren im eigenen Leben zu entdecken.

Tägliche Impulse unterstützen den persönlichen Gebetsweg im Alltag. Die Gruppenabende finden per Zoom statt und bieten Raum für Austausch. Verbindliche Teilnahme an allen Abenden ist Voraussetzung.

TERMINE: 6 Dienstagabende von 19.30 bis ca. 21 Uhr:  
22.10. / 29.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11.

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann, Beate Thiessen,  
Dr. Werner Thiessen

KOSTEN: Kursgebühr € 35,-  
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)  
plus Exerzitienheft (ca. € 6,-)

*Anmeldung* per Email an:

[gaestehaus@christusbruderschaft.de](mailto:gaestehaus@christusbruderschaft.de)

Wir arbeiten mit dem ökumenischen Exerzitienheft des Referats Spiritualität im Erzbistum Bamberg und des Evangelischen Kirchenkreises Bayreuth.

Das Heft können Sie beziehen bei:

[sr.manuela.l@christusbruderschaft.de](mailto:sr.manuela.l@christusbruderschaft.de)

ONLINE

### Bibel online – Bibelgespräch zu „schwierigen“ Stellen in der Bibel

„Verstehst du auch, was du da liest?“ – so fragt Philippus einen interessierten Bibel-Leser (Apg 8,30). In diesen Bibelgesprächen versuchen auch wir zu verstehen, was wir in der Bibel lesen, um darin Gott und Jesus (neu) zu entdecken. Gerne können wir Bibelabschnitte besprechen, die Ihnen am Herzen – oder „im Magen“ liegen.



**ONLINE**

Jeweils um 19.30 Uhr bis ca. 21 Uhr per Zoom an jedem  
1. Mittwoch im Monat (außer Mai, August, September):  
3.1. / 7.2. / 6.3. / 3.4. / 5.6. / 3.7. / 2.10. / 6.11. / 4.12.

Diese Veranstaltung ist kostenlos.

Moderation: Dr. Werner Thiessen

*Anmeldung:* Bitte kurze Mail an [werner.thiessen@gmx.de](mailto:werner.thiessen@gmx.de)

**ONLINE**

### **Bibelteilen**

Mit Leib und Seele ankommen – uns von Worten des  
Evangeliums ansprechen lassen – mitteilen, was in uns  
zum Klingen kommt – mit Hoffnung weitergehen

Die einzelnen Schritte des Bibelteilens werden bei jedem  
Treffen angeleitet.

Jeweils von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr per Zoom an jedem  
2. Mittwoch im Monat

(außer August, September, November): 10.1. / 14.2. /  
13.3. / 10.4. / 8.5. / 12.6. / 10.7. / 9.10. / 11.12.

Diese Veranstaltung ist kostenlos.

Leitung: Beate Thiessen

*Anmeldung:* Bitte kurze Mail an [beate.thiessen@gmx.com](mailto:beate.thiessen@gmx.com)

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit des Wochenend-  
Seminars 20.-22.9.2024 im Gästehaus in Selbitz.

**ONLINE**

### **Digitaler Bibelaustausch von Kloster auf Zeit**

Monatlich findet mit dem Team von „Kloster-auf-Zeit“  
ein digitaler Bibelaustausch statt.

*Termine und Link* für die Zoomveranstaltung  
verschickt Sr. Nicole Grochowina:  
[sr.nicole.g@christusbruderschaft.de](mailto:sr.nicole.g@christusbruderschaft.de)

**Seite**

- 14 Online-Angebote  
17 Stille · Exerzitien · Kontemplation  
25 Einkehrzeiten · Glaubensvertiefung  
38 Seelsorge · Therapeutische Seminare
- 48 Kreativität · Leib und Seele  
55 Feste im Jahreskreis  
58 spezielle Gottesdienste · Gebetszeiten
- Angebote für*
- 59 Frauen · Männer · Paare · Familien  
63 Junge Erwachsene · Studierende  
64 Kinder · Teenies  
65 Pfarrerinnen / Pfarrer · kirchliche Mitarbeitende  
67 Fortbildungen für Geistliche Begleitung
- 71 Tertiärgemeinschaft  
72 Freundeskreise · Junges Forum
- 74 Mitleben und -arbeiten · Gästezeit



22.1. - 26.1.24

SELBITZ

4

### Stille erLeben am Jahresanfang

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut.

*Die Mahlzeiten finden im Schweigen statt.*

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Barbara Müller

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 232,-/276,-

EZ ohne/mit Du+WC € 272,-/316,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,-

9.2. - 13.2.24

SELBITZ

8

### Beten mit Edith Stein

RETRAITE ÜBER DIE FASCHINGSTAGE – Edith Stein (Ordensname Teresia a Cruce) – Jüdin, Philosophin, Ordensfrau. Ihre Suche nach Sinn und Wahrheit, ihr Engagement in Pädagogik und Wissenschaft, und ihr Beten ermutigen uns, auch in schwierigen Zeiten zu vertrauen.

Elemente der retraite: Meditations- und Gebetsimpulse, gemeinsame und persönliche Gebetszeiten, Gottesdienst, durchgehendes Schweigen, Möglichkeit zum Einzelgespräch und zum Austausch in der Gruppe.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Ingrid von Wietersheim, Sr. Barbara Müller, Günter Förster

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 232,-/276,-

EZ ohne/mit Du+WC € 272,-/316,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

18.3. - 24.3.24

SELBITZ

17

### Tritt ein in den Liebesraum des lebendigen Gottes

EINZEL-EXERZITIEN – Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Christina Frey

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 408,-/474,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 180,-

18

SELBITZ

18.3. - 22.3.24

### **Stille erLeben im Frühjahr**

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut.

*Einzelne Mahlzeiten finden im Schweigen statt.*

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Monika Prockl, Magdalene Fuhr

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 232,-/276,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 272,-/316,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,-

31

SELBITZ

BEGINN 15.30 UHR

29.4. - 5.5.24

### **Exerzitien mit Gemeinschaftselementen für Leib, Seele und Geist**

Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, Bibliodrama-Elemente, meditativer Tanz, Wahrnehmungsübungen, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Beate Thiessen,  
Sr. Sonja Böthig

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 408,-/474,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 180,-

38

SELBITZ

10.6. - 16.6.24

### **Die aber, die auf den HERRN hoffen, empfangen neue Kraft.** Jesaja 40,31

WANDERN UND STILLE – Neue Kraft ist denen verheißen,

die sich im Vertrauen auf den lebendigen Gott auf den Weg machen. Auch wenn wir immer wieder müde und matt werden sollten und uns die Hoffnung verloren gehen mag, werden wir ermutigt, neu aufzustehen und unsere Schritte in der Kraft Gottes zu gehen.

Wir wandern im Frankenwald und angrenzenden Landschaften. Ausgangs- und Zielpunkt ist – nach einer Anfahrt zur Wanderung – jeden Tag das Gästehaus in Selbitz. Bis zur Mittagspause gehen wir gemeinsam im Schweigen. Die Bewegung in der Natur, Gebetszeiten und Impulse, der Austausch miteinander und gemeinsame Abendgestaltungen sollen Körper, Seele und Geist mit neuer Kraft erfüllen.

FÜR: Interessierte mit Wanderkondition  
für täglich 12 -18 km, (bzw. 3- 4 Std. gemeinsames Wandern)  
ca. 20 Teilnehmer/-innen

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Michael Thein

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 348,-/414,-

EZ ohne/mit Du+WC € 408,-/474,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 140,- (incl. Fahrtkosten)

15.7. - 22.7.24 BEGINN 14.30 UHR

SELBITZ

52

### **Exerzitien mit dem Herzensgebet und Körpergefühlnach „Geist und Prozess“**

KONTEMPLATION IN BEWEGUNG – 7 bzw. 9 Tage – Wir werden in diesen Tagen des Schweigens das Herzensgebet kennenlernen und miteinander vertiefen. Wir verbinden auf unserem Gebetsweg Kontemplation und Körpergefühlnach, Bewegung und Sitzen. Wir vertrauen auf die Begegnung mit Gott in uns und im Miteinander. Wir entdecken in der Bewegung den, der uns bewegt. Das gemeinsame Meditieren und Bewegen, die Feier des Heiligen Mahles und die täglichen Begleitgespräche eröffnen einen guten Tagesrhythmus.

Für Menschen, die noch 2 Tage länger in der Stille in der Gruppe bleiben möchten, besteht dazu die Möglichkeit (ohne Kursgebühr-Aufschlag).

Bitte vermerken Sie dies deutlich bei Ihrer Anmeldung.

FÜR: Menschen, die neu oder geübt sind auf dem Weg des Herzensgebetes und die ihr Gebet und die Bewegung des Lebens verbinden wollen.

LEITUNG: Isabel Hartmann,

Prof. Dr. Reiner Knieling

KOSTEN: 7 Nächte EZ ohne/mit Du+WC € 481,-/558,-  
9 Nächte EZ ohne/mit Du+WC € 617,-/716,-  
incl. Anreisekaffee  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 290,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

54

SELBITZ

15.7. - 19.7.24

### Stille erLeben im Sommer

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut.

*Die Mahlzeiten finden im Schweigen statt.*

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 232,-/276,-

EZ ohne/mit Du+WC € 272,-/316,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,-

LUTHERSTADT WITTENBERG/KLÖDEN

12.8. - 18.8.24

### Den Spuren Christi folgen

EINZEL-EXERZITIEN – mit einfachem Lebensstil nahe Wittenberg in einer herrlichen Landschaft an der Elbe in einem alten, sehr schön restaurierten Pfarrhaus mit schlichter Einrichtung und vielen lauschigen Ecken im Gelände.

LEITUNG: Sr. Elisabeth Häfner, Sr. Hanna-Maria Weiß

FÜR: Interessierte, die sich auf dem eigenen Weg neu ausrichten möchten (max. 8 Teilnehmende).

ORT: Altes Pfarrhaus Klöden, Im Dorf 16, Ortsteil Klöden, 06917 Jessen

KOSTEN: Aufenthalt € 185,- / Verpflegung € 185,-

Kursgebühr € 170,-

*Bitte fordern Sie einen Sonderprospekt an.*

15

BIRKENSEE

22.8. - 25.8.24

### In mir die Stille suchen

Im Lärm des Alltags braucht es Räume für Stille, um auf Gott hören und den eigenen Lebensfragen auf den Grund gehen zu können. Stille zu suchen und zu gestalten – darum geht es an diesem verlängerten Wochenende. Unsere

NEU

Gebetszeiten, Impulse, Möglichkeiten kreativ zu werden und ein gemeinsamer Tagesabschluss gestalten den äußeren Rahmen für den eigenen Tag in der Stille.

FÜR: junge Erwachsene (zwischen 18 und 35 Jahren)

LEITUNG: Sr. Maria Ute Ehlert

KOSTEN: DZ/EZ € 165,-/180,-

Schüler/Stud. DZ/EZ € 135,-/150,-

Kursgebühr Verdienende € 35,-

Kursgebühr Studierende/Nichtverdienende € 20,-

23.8. - 1.9.24

SELBITZ

59

### **Unruhig ist unser Herz,**

**bis es Ruhe findet in dir** (Augustinus)

EINZELEXERZITIEN 10 TAGE – Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben.

Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

#### ***Cranio-sacrale Körperarbeit***

*bei Christine Gutscher-Preböck kann optional dazu gebucht werden: pro Std. zwischen € 40,- und € 60,-*

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.

Die 10tägigen Exerzitien sind besonders für Menschen mit Exerziatenerfahrung geeignet.

Auch nur 7 Tage sind während dieser Zeit freibuchbar.

LEITUNG: Sr. Christina Frey, Sr. Barbara Müller, Ingrid v. Wietersheim

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 612,-/711,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 240,-

26.8. - 1.9.24

SELBITZ

60

### **Mit dem Namen Jesus beten**

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN – sind Tage der Stille, die auf dem Jesus-Gebet beruhen. Sie stellen einen Übungsweg dar, der die Wahrnehmung schärft und die Empfindsamkeit für die feinen Bewegungen der Seele weckt. Diese Exerzitien sind ein Weg zu mir selbst und der eigenen Tiefe – ein Weg der Hinwendung zur Gegenwart Gottes.

FÜR: Menschen, die das Jesus-Gebet kennenlernen

oder vertiefen wollen,  
max. 17 Teilnehmende

LEITUNG: Karin Seethaler, Sr. Renate Heckel

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 408,-/474,-

°°Frühbucher-Kursgebühr € 210,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

61

SELBITZ

30.8. - 1.9.24

### **Kurzexerzitien Kontemplation und Achtsamkeit**

Kontemplation lässt sich verstehen als ein langer liebevoller Blick auf das, was wirklich ist. Da scheinen kontemplative Kurz-Exerzitien fast ein Widerspruch in sich selbst zu sein. Sie bieten jedoch die Möglichkeit, sich im Sinne eines Oasenwochenendes wieder mit bereits gemachten Erfahrungen des kontemplativen Gebets zu verbinden. Übungen zur Entschleunigung und zum bewussten Spüren in der Natur, Körper- und Atemwahrnehmung führen in das Gebet und helfen, zur Herzensruhe zu finden. Stille, gemeinsame Meditation sowie Anleitung und Austausch sind tragende Elemente dieser Exerzitien in der Tradition von Franz Jalics SJ. Achtsamkeitsübungen begleiten diese Tage, um später im Alltag wieder schneller in die Ruhe zurück zu finden.

FÜR: Menschen, die bereits Erfahrungen mit kontemplativen Exerzitien haben und diese auffrischen möchten.

LEITUNG: Anne Mayer-Thormählen

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag

EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-

°°Frühbucher-Kursgebühr für Verdienende € 95,- /

für Nichtverdienende € 45,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

65

SELBITZ

26.9. - 29.9.24

### **Stille erLeben für junge Erwachsene**

„Schweige und höre“ – und das mitten in einer lauten Welt voller Anforderungen und Möglichkeiten. Die Tage der Stille sind ein Versuch, neu in sich hinein und auf Gott zu hören. Gemeinsam unterwegs sein, Stille erleben und diese gestalten – darum geht es im gemeinsamen Schweigen, Hinhören, Austauschen und Beten, um den eigenen Lebensfragen und Gottes Antworten nachzulauschen.

FÜR: junge Erwachsene (zwischen 18 und 30 Jahren)

LEITUNG: Sr. Nicole Grochowina

KOSTEN: für Verdienende

EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

Sonderpreis für Nichtverdienende

EZ ohne Du+WC € 153,-

°° Frühbucher-Kursgebühr für Nichtverdienende € 35,- / für Verdienende € 105,-

21.10. - 25.10.24

SELBITZ

72

### Herr, lehre uns beten

KURZEXERZITIEN – Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Leibwahrnehmungsübungen, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Besonders geeignet für alle, die Einzelexerzitien kennen lernen wollen.

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Christina Frey

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 272,-/316,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

21.10. - 25.10.24

SELBITZ

73

### Stille erLeben im Herbst

Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit des Rückzugs wünschen, dabei aber nicht allein sein möchten. Unsere Tagzeitengebete, biblische Impulse, die Möglichkeit zum Einzelgespräch und ein gemeinsamer Tagesabschluss bieten dazu den Rahmen. Dabei ist viel Raum für individuelle Gestaltung, für persönliche Stille, für Spaziergänge in der Natur und das, was den Einzelnen guttut.

*Die Mahlzeiten finden im Schweigen statt.*

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Christine Probst

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 232,-/276,-

EZ ohne/mit Du+WC € 272,-/316,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,-

2.12. - 8.12.24

SELBITZ

83

### Einzelexerzitien im Advent

Der Sehnsucht nach tieferer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die

Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will. Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, persönliche Gebetszeiten, tägliche Abendmahlsfeier.

FÜR: Alle, die ihren Glauben vertiefen wollen.

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Christina Frey,  
Michael Thein

KOSTEN: EZ ohne/mit Du+WC € 408,-/474,-  
°°Frühbucher-Kursgebühr € 180,-

85

SELBITZ

13.12. - 15.12.24

### **Musik, die aus der Stille kommt**

IMPROVISATION UND KONTEMPLATION – Improvisation und Kontemplation kommen beide aus der Stille und hören auf sie. In diesem experimentellen Seminar wollen wir praktisch miteinander erforschen, was sich diese beiden Zugangsweisen zur Gegenwart zu sagen haben: Wie improvisiert es sich aus der Stille heraus? Wie kann es in einer Gruppe gelingen, musikalisch präsent zu sein, auf die eigenen Ideen, die anderen Teilnehmenden und den gegenwärtigen Geist zu hören? Wie verändert Improvisation das Erleben von Stille?

Zeiten der Stille wechseln sich mit hinführenden Impulsen zur Kontemplation, Zeiten der gemeinsamen Improvisation und Reflexion des Erlebten ab. Eine Beteiligung am Gottesdienst am Ende ist möglich.

Voraussetzung sind: Spielen eines Instrumentes (oder Gesang), Offenheit für Improvisation und Neugier auf Klang und Stille.

FÜR: Menschen mit Freude am Musizieren, Kenntnisse im Umgang mit einem Instrument (oder Stimme), Interesse an Improvisation und Stille

LEITUNG: Ralph Thormählen, Markus Rießbeck,  
Werner Kandzora

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag  
DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 180,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*



11.1. - 14.1.2024

SELBITZ

3

**Ökumenische Alltagsexerzitien, Vorbereitungsseminar<sup>o</sup>**

Wir machen uns mit den Texten der Begegnungsabende für die ökumenischen Alltagsexerzitien vertraut. Inhalte des Seminars: Gemeinsame und persönliche Gebetszeiten, Selbsterfahrung mit den Elementen der Gruppenabende.

FÜR: Leiter/-innen der Alltagsexerzitiengruppen aus dem Kirchenkreis Bayreuth und Interessierte, max 24 Teilnehmer/-innen

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Christine Probst

KOSTEN: *für Leiter/-innen von Alltagsexerzitiengruppen* erbitten wir eine Eigenbeteiligung von insgesamt 75,- € für Unterkunft und Verpflegung (subventioniert vom Kirchenkreis Bayreuth) Bitte geben Sie im Anfrageformular unter Mitteilungen an, ob Sie zum Kirchenkreis Bayreuth gehören und eine Exerzitiengruppe leiten.

*für sonstige Interessierte:*

DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-

EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 70,-

22.1. - 26.1.2024

SELBITZ

4

**Stille erLeben am Jahresanfang** – siehe S. 17

AB 14.2.24

SELBITZ

87

**Ökumenische Alltagsexerzitien (6 Abende)**

laden ein, sich auf den Weg zu machen mit Gott und zu Gott hin. Tägliche Impulse anhand eines Themenheftes unterstützen den eigenen Gebetsweg im Alltag. Einmal wöchentlich findet Erfahrungsaustausch in der Gruppe statt.

Teilnahme an allen 6 Abenden ist Voraussetzung.

TERMINE: Info und 1. Abend 14.2.24

weitere Abende: 21.2. / 28.2. / 6.3. / 13.3. / 20.3. von 19.30 - 21 Uhr (im Ordenshaus)

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Christine Probst, Sr. Constanze Günther

KOSTEN: Kursgebühr für alle Abende € 35,- + Materialkosten

(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

## Geistliche Impulse für Führungskräfte verschiedener Generationen°

SELBITZER DIALOG – Themen, die Führungskräfte persönlich und im Blick auf ihre Leitungsverantwortung immer neu beschäftigen und herausfordern, wollen wir in diesem Jahr aus biblischer Sicht - an Beispielen von Frauen und Männern aus der Bibel - beleuchten und uns davon inspirieren lassen, wie Gott Menschen zu allen Zeiten geleitet, gestärkt, ermutigt und ihnen Orientierung gegeben hat. (Themenbeispiele: Spiritualität im (Berufs-) Alltag, Wege aus der Erschöpfung, verantwortliches Handeln in verschiedenen Lebensphasen und an -übergängen, Entlastung durch Delegation, Selbstfürsorge, von Gott in den Dienst genommen sein, ...). Die geistlichen Impulse wollen wir verknüpfen mit unserer Lebenswirklichkeit.

Unser Dialog soll den Austausch untereinander und zwischen verschiedenen Generationen fördern: Wie kommen wir persönlich und gemeinsam zu sinnvollen Antworten bei komplexen Themen und Fragen? Wo können wir durch unterschiedliche Blickwinkel voneinander lernen und einander ergänzen? Die vergangenen Seminare haben deutlich gemacht, wie nötig es ist und wie wohltuend, einander in den anspruchsvollen Aufgaben zu stärken, aus dem Dialog und der Begegnung neue Kraft für den Alltag zu schöpfen, sowie Perspektiven für die täglichen Herausforderungen zu gewinnen.

Klösterlicher Rhythmus, Vortragsimpulse, Gespräch und ganzheitliche Körperarbeit bilden den Rahmen des Seminars. Ein Höhepunkt ist der Feierabend mit festlichem Abendessen und Musik.

FÜR: Menschen in verantwortlichen Berufen  
Einzelpersonen und/oder Ehepaare

LEITUNG: Sr. Birgit-Marie Henniger, Edmund Bäuerle,  
Walter Löffler, Barbara Wagner

ALEXANDERTECHNIK: Sr. Erika Stadelmaier, Manuel Eberle

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 167,-/189,-

EZ ohne/mit Du+WC € 187,-/209,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 230,-

(bei Ehepaaren nur € 190,- pro Person)

*Anreise am 15.2.24 möglich.*

28.2.24 9.30 - CA. 16.30 UHR

SELBITZ

6

**Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.** (1.Korinther 16, 14)

OASENTAG ZUR JAHRESLOSUNG – Ein Tag zum Innehalten und Aufatmen. Gemeinsam und in Zeiten der persönlichen Stille lassen wir uns von der Jahreslosung auf verschiedene Weise inspirieren. Biblische Impulse, Anregungen zum Gebet und kreative Elemente gestalten den Tag.

FÜR: Alle, die sich eine Auszeit vom Alltag gönnen möchten.

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, u.a.

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

€ 18,50 Kursgebühr

1.3. - 3.3.24

PETERSBERG

1

**Die Liebe ist stärker als der Tod**

EINKEHRWOCHELENDE ZUR PASSIONSZEIT – Biblische Besinnung, Stilles Gebet, Angebot zur Seelsorge.

LEITUNG: Sr. Christa Grau, Br. Johannes Wohlgemuth

KOSTEN: DZ/EZ € 106,-/116,- Eremo € 86,-

Kursgebühr € 60,-

4.3. - 10.3.24

SELBITZ

53

**Hebräisch für Neugierige<sup>o</sup>**

Sie waren schon immer neugierig auf die Ursprache der Bibel? Sie haben bisher aber keine Möglichkeit gefunden, in näheren Kontakt mit den ungewohnten Schriftzeichen und Lauten zu kommen?

In dieser Woche werden die Grundkenntnisse der hebräischen Sprache vermittelt. Schritt für Schritt wird das komplette hebräische Alphabet vorgestellt und anhand vieler Beispiele in Verbindung mit dem Bibeltext geübt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Neben den Unterrichtseinheiten werden Sie am Abend miteinander das Land der Bibel entdecken.

*Zur Vorbereitung wird empfohlen:* „Bibelhebräisch lesen lernen“ von Hans-Jörg Eckhardt (Broschüre in Spiralbindung, 192 Seiten)

FÜR: Interessierte, max 20 Teilnehmende

LEITUNG: Heinz-Günther Ernst

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 348,-/414,-

EZ ohne/mit Du+WC € 408,-/474,-

°° Frühbucher-Kursgebühr für Verdienende € 70,-

für Nichtverdienende € 30,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

**18** SELBITZ 18.3. - 22.3.24  
**Stille erLeben im Frühjahr** – siehe S. 18

**19** SELBITZ 21.3. - 24.3.24  
**Sammele mich, Gott, in deine Liebe** (Anton Rotzetter)

TAGE DER EINKEHR UND BESINNUNG – eine Einladung, sich bei und von Gott „einsammeln“ zu lassen in den Raum Seiner Liebe. Mit Impulsen aus dem Wort Gottes, Bibliodrama, persönlicher Stille und Gespräch gehen wir gemeinsam auf den Palmsonntag zu. So können uns diese Tage der Einkehr und Besinnung vorbereiten auf die Karwoche und das Osterfest, wo sich die Liebe Gottes in ihrer unbegreiflichen Größe und Tiefe am deutlichsten zeigt.

FÜR: Interessierte, ca. 15 Personen

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Beate Thiessen

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-

EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

**21** SELBITZ 9.30 - CA 16.30 UHR 10.4.24  
**Brannte nicht unser Herz?**

TANZ-OASENTAG – In Bewegung und Ruhe Lebendigkeit spüren, aus dem Wort Gottes und der Gemeinschaft Kraft schöpfen, Freude erleben und Gott in der Mitte erfahren: All dies kann der Tag ermöglichen. Wir tanzen leichte bis mittelschwere Tänze unter fachkundiger Anleitung. Wir erleben Gemeinschaft im Gespräch und bei gemeinsamen Mahlzeiten, und wir hören auf Worte, die stärken und Impulse für den Alltag mit Gott geben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte leichte, flache Schuhe mitbringen!

FÜR: Alle, die Freude haben am meditativen Tanz und einen Tag ausspannen wollen.

LEITUNG: Sr. Sonja Böthig, Sr. Christine Probst

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

€ 18,50 Kursgebühr

**3** PETERSBERG 11.4. - 14.4.24  
**Frühjahrsputz im Kloster**

Tägliche Mitarbeit ca. 3-3,5 Std. in Haus, Hof und Kirche. Impulse und Angebote zu „Ich bin“ Worten Jesu, Austausch, Zeit für sich und miteinander.

LEITUNG: Sr. Ellen Burghart und andere

KOSTEN: DZ/EZ € 160,-/175,- Eremo € 130,-

11.4. - 14.4.24

SELBITZ

22

**Christsein im Alltag – ökologisch handeln<sup>o</sup>**

WORKSHOP-WOCHENENDE ÖKOLOGIE – „Aufmerksam mitgehen mit deinem Gott“ ist ein Satz aus dem Propheten Micha. Er steht für unsere Frage nach dem Zusammenhang von Schöpfungsglauben und ökologisch verantwortlichem Handeln und zeigt die Richtung auf, die wir in diesem Workshop gemeinsam gehen wollen: Mit biblischen und lebenspraktischen Bezügen wollen wir Mut machen zu einem neuen Umgang und Zugang zu Ökologie. Eingeladen sind alle, die Lust haben, gemeinsam zu denken, zu glauben, zu beten und Ideen für den Alltag und die Politik zu entwickeln.

Weitere Teile in den Folgejahren geplant!

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Christina Ponader, Dörte Kraft

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-

EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

<sup>oo</sup> Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

16.4. - 21.4.24

BIRKENSEE

9

**Gartenwoche**

Aussteigen aus dem eigenen Alltag und einschwingen in den Tagesrhythmus von Hof Birkensee.

Die drei Tagzeitengebete, die praktische Arbeit im Garten (Küche je nach Bedarf), das Miteinander als heilsame und stärkende Kraft erfahren, Bibelaustausch, Zeit der persönlichen Stille, 4 Std. Mitarbeit.

FÜR: Interessierte

(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 99,-/104,-

Schüler/Studierende DZ/EZ € 89,-/94,-

Kursgebühr € 45,-

*Parallel dazu ist auch ein Aufenthalt als Einzelgast möglich.*

*Siehe S. 74 / Nr. 2!*

19.4. - 21.4.2024

SELBITZ

27

**Farbe kommt in dein Leben<sup>o</sup>**

EIN WOCHENENDE ZUM INNEHALTEN – mit Bodenbildern aus Kurseinheiten von Stufen des Lebens, Raum zur persönlichen Stille und kreativen Elementen.

Farben beleben, beschwingen, geben Konturen. Die Natur

spart nicht mit einer riesigen Farbenfülle. Erlebe ich mein Leben ebenso bunt und farbig oder eher grau und blass? Was entzieht meinem Leben die Farbe? Wie kommt wieder neu Farbe ins Leben? Mit zwei neutestamentlichen Geschichten spüren wir diesen Fragen nach und entdecken, wie durch die Begegnung mit Jesus Licht in das Leben der Menschen fällt und neue Farben durchbrechen. Die Bodenbilder von Stufen des Lebens legen mit Symbolen, Naturmaterialien und Alltagsgegenständen ein Thema auf dem Boden aus. Plastisch, erlebbar, lebensnah entfalten sich so die Texte der Bibel und werden in Beziehung zur eigenen Lebensgeschichte gesetzt.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Magdalene Fuhr, Monika Rößner, Sr. Uta Heger

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag

DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-

EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-

°°Frühbucher-Kursgebühr € 85,-

Materialkosten: 10,- € / Person

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

4

PETERSBERG

23.4. - 28.4.24

### **Bete und arbeite (ora et labora)**

EINE WOCHE KLOSTERLEBEN TEILEN – Ca. 4 Stunden Mitarbeit in den verschiedenen Bereichen. Zeit zur freien Verfügung. Abends: Gespräch, Spiel, biblischer Austausch.

LEITUNG: Schwestern und Brüder vom Kloster Petersberg

KOSTEN: DZ/EZ € 190,-/215,- Eremo € 175,-

10

BIRKENSEE

9 - 17 UHR 1.5.23

### **Beim Wandern sich wandeln**

PILGERTAG – Beginn um 9 Uhr in der Kapelle. Wir werden eingestimmt, um die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen zu können, die Schöpfung im Frühling zu genießen und auch den Schöpfer darin zu erkennen. Wir werden an dem Tag ungefähr eine Stunde im Schweigen gehen.

*Bei Bedarf bitte einen Sonderprospekt anfordern.*

LEITUNG: Sr. Silja Grotewold

KOSTEN: € 15,-

34

SELBITZ

9.30 - CA 16.30 UHR 15.5.24

### **aufATMEN**

OASENTAG – Innehalten und aufatmen, Gottes Spuren im eigenen Leben wahrnehmen und mitgehen. In der Stille

und in der Gemeinschaft Stärkung an Leib und Seele erfahren. Der Oasentag mündet in einen gottesdienstlichen Abschluss.

FÜR: Alle, die sich eine Auszeit vom Alltag gönnen möchten.

LEITUNG: Sr. Barbara Müller, Sr. Constanze Günther

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)  
€ 18,50 Kursgebühr

30.5. - 2.6.24

SELBITZ

36

### Jesu Tod und unser Leben<sup>o</sup>

BIBEL-SEMINAR-WOCHENENDE – „Gott erweist seine Liebe zu uns darin, dass Christus für uns gestorben ist“. – So schreibt Paulus (Röm 5,8), und so hören wir es in unseren Gottesdiensten und in unseren Gemeinden. Doch manche sagen sich: „Das wäre doch nicht nötig gewesen!“ Und viele Menschen haben gerade hier Fragen: Wie ist Jesu Tod als „Stellvertretung“ und als „Sühnetod“ zu verstehen? Was bedeutet Jesus als „Lamm Gottes, das die Sünde der Welt trägt“? Was ist die Erlösung durch das Blut Jesu? Worin besteht eigentlich diese Erlösung? Musste Jesus am Kreuz sterben? Hat Gott Jesus geopfert? Wollte oder brauchte Gott dieses Opfer? An diesem Wochenende wollen wir die biblischen Aussagen näher anschauen und versuchen, den Tod Jesu zu verstehen: Was bedeutet er konkret für mich und für meinen Alltag? Wie kann die Kraft der Auferstehung Jesu und die Osterfreude lebendig werden? Und wie können wir heute davon reden?

FÜR: Interessierte.

Theologisches Wissen ist nicht vorausgesetzt.

LEITUNG: Dr. Werner Thiessen, Sr. Manuela Lehmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-  
<sup>oo</sup> Frühbucher-Kursgebühr € 225,-

14.6. - 16.6.24

SELBITZ

41

### Lebt als Kinder des Lichts –

### Übungen mit dem Gebärdenspiel<sup>o</sup>

LICHT UND SCHATTEN IM SPIEGEL DES GEBÄRDENSPIELS – Wir alle haben Licht- und Schattenseiten in uns: Anteile, die dem Leben dienen, und Anteile, die Leben verdunkeln. Schatten meint aber auch Seiten von uns, die dem Bewusstsein verborgen sind. Sie können dunkel sein, aber auch hell, wie eine nicht ans Licht kommende Lebendigkeit, Willenskraft oder Güte.

Diese hellen Seiten möchten mitleben. Im Licht der Liebe Gottes arbeiten wir spielerisch an der Bewusstwerdung dessen, was wir meist unbewusst in unseren Gesten, Haltungen und Handlungen zum Ausdruck bringen. Damit zu experimentieren bedeutet, Gewohnheiten und Mechanismen aufzubrechen, mit denen wir uns Lebendigkeit vom Leib halten. So in Beziehung zu kommen mit den eigenen Licht- und Schattenseiten, hilft uns als ganzer Mensch vor Gott zu stehen, und ist eine Quelle von Kraft und Natürlichkeit.

Wir arbeiten mit Impulsen, Gesprächen und v.a. mit den sechs Urgebärden aus dem Gebärdenspiel, die in klarer Struktur zu freiem Ausdruck einladen. Unsere Licht- und Schattenseiten werden darin erlebbar. Einfache Körperarbeit öffnet den Raum für Präsenz. Zeiten in der Stille sind Bestandteil des Seminars und geben Ausrichtung für die Gebärdenarbeit.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Andrea Heußner, Pater Frank Möhler OSB,  
Sr. Mirjam Zahn

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag  
DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 100,-

12

BIRKENSEE

2.7. - 7.7.24

### Werk- & Gartenwoche

Aussteigen aus dem eigenen Alltag und einschwingen in den Tagesrhythmus von Hof Birkensee. Die drei Tagzeiten gebete, die praktische Arbeit (Haus, Garten, Küche je nach Bedarf), das Miteinander als heilsame und stärkende Kraft erfahren, biblische Impulse, Zeit der persönlichen Stille, Einführung ins stille Gebet, 4 Std. Mitarbeit, gemeinsamer Tagesabschluss.

FÜR: Interessierte  
(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 99,-/104,-  
Schüler/Studierende DZ/EZ € 89,-/94,-  
Kursgebühr € 45,-

*Parallel dazu ist ein Aufenthalt auch als Einzelgast möglich. Siehe Nr. 2 / S. 74*

54

SELBITZ

15.7. - 19.7.24

**Stille erLeben im Sommer** – siehe S. 20



12.8. - 18.8.24

SELBITZ

57

**Mit dem Markusevangelium Jesus auf die Spur kommen<sup>o</sup>**

SELBITZER SOMMERAKADEMIE – „Was sagen die Menschen, wer ich bin?“ und „Was sagt ihr, wer ich bin?“ (Mk 8,27.29) – das sind die zentralen Fragen, die Jesus im Markusevangelium seinen Jüngern stellt. Wer dieses Evangelium liest, erkennt wie in einem Mosaik aus einzelnen Geschichten und Reden ein Bild davon, wer Jesus ist. Dieses Bild hat eine besondere und eigene Prägung, denn das Markusevangelium wirkt gegenüber den anderen Evangelien geradezu „urtümlich“.

Es ist ein altes Evangelium, in dem besonders die menschliche Seite Jesu betont wird. Dennoch fehlt eine Kindheitserzählung, dafür gibt es eine überdurchschnittlich lange Passionsgeschichte. Diese endet in einem kurzen Bericht von der Auferstehung Jesu mit dem irritierenden Schluss: „Sie fürchteten sich.“ – Wo ist da die Osterfreude?! Diese „Merkwürdigkeiten“ bedeuten etwas! Wie lernen wir Jesus mit diesem Evangelium kennen?

Haben Sie Freude, intensiv an biblischen Texten zu arbeiten und mit ihnen eigene Erfahrungen zu machen? Dann sind Sie bei der Sommerakademie richtig. Theologisches Wissen ist nicht vorausgesetzt.

FÜR: Menschen zwischen 18 und ca. 70 Jahren,  
die Lust haben, in der Bibel zu forschen.

LEITUNG: Dr. Werner Thiessen, Sr. Manuela Lehmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 348,-/414,-

EZ ohne/mit Du+WC € 408,-/474,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 225,-

für Nichtverdienende € 60,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

7.9.24

LUTHERSTADT WITTENBERG

9.30 - 15.30 UHR

**Ich will singen von der Gnade des Herrn allezeit**

SING-OASENTAG – Sich einen Tag Zeit zum ganzheitlichen Leben gönnen; den Grund, den Gott uns schenkt, spüren und darin wachsen, unseren Leib mit allen Sinnen und unseren Stimmen erfahren. Der Tag endet mit einem gottesdienstlichen Abschluss.

LEITUNG: Ingeborg Nielebock, Sr. Elisabeth Häfner,  
Sr. Hanna-Maria Weiß

ORT: Bugenhagenhaus, Kirchplatz 9,  
06886 Wittenberg

KOSTEN: € 35,- inkl. Tagesverpflegung  
(Ermäßigung möglich)

*Bitte fordern Sie einen Sonderprospekt an.*

63

SELBITZ

20.9. - 22.9.24

### **Das Wort Christi wohne in seiner ganzen Fülle bei euch!**

**BIBEL TEILEN** – Wir erleben, wie das Wort Gottes lebendig wird. Wir begegnen Jesus Christus in diesem Wort – und auch uns selbst. Wir werden angesprochen und empfangen Wegweisung. Wir erfahren Gemeinschaft: All das kann sich ereignen im gemeinsamen Bibelteilen. Daneben ist Raum zum Ausspannen und Erholen. Es besteht die Möglichkeit, die Community und ihre Spiritualität kennenzulernen. Schritte des Bibelteilens: Hören auf das Wort Gottes – Worte wiederholen, die mich ansprechen – in der Stille nachwirken lassen, was bewegt – wir teilen einander mit, was uns bewegt hat. - Bitte beachten Sie auch unsere monatlichen online-Angebote „Bibel Teilen“.

FÜR: Interessierte, besonders für Menschen, die schon die digitalen Kurse besuchen und auch für solche, die die Community in Selbitz einmal kennenlernen wollen.

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Beate Thiessen

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag  
DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 85,-

65

SELBITZ

26.9. - 29.9.24

### **Stille erLeben für junge Erwachsene** – siehe S. 22

18

BIRKENSEE

8.10. - 13.10.24

### **Gartenwoche**

Aussteigen aus dem eigenen Alltag und einschwingen in den Tagesrhythmus von Hof Birkensee.

Die drei Tagzeitengebete, die praktische Arbeit im Garten (Küche je nach Bedarf), das Miteinander als heilsame und stärkende Kraft erfahren, Bibelaustausch, Zeit der persönlichen Stille, 4 Std. Mitarbeit.

FÜR: Interessierte  
(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 99,-/104,-  
Schüler/Studierende DZ/EZ € 89,-/94,-

*Parallel dazu ist auch ein Aufenthalt als Einzelgast möglich.  
Siehe S. 74 / Nr. 2!*

8.10. - 13.10.23

PETERSBERG

7

### Bete und arbeite (ora et labora)

EINE WOCHE KLOSTERLEBEN TEILEN – Ca. 4 Stunden  
Mitarbeit in den verschiedenen Bereichen. Zeit zur freien  
Verfügung. Abends: Gespräch, Spiel, biblischer Austausch.

LEITUNG: Schwestern und Brüder vom Kloster Petersberg

KOSTEN: DZ/EZ € 190,-/215,- Eremo € 175,-

9.10.24 9.30 - CA. 16.30 UHR

SELBITZ

68

### Das Gebet – Quelle meines Lebens

OASENTAG – Innehalten und aufatmen, Gottes Spuren im  
eigenen Leben wahrnehmen und mitgehen. In der Stille  
und in der Gemeinschaft Stärkung an Leib und Seele er-  
fahren. Der Oasentag mündet in einen gottesdienstlichen  
Abschluss.

FÜR: Alle, die sich eine Auszeit vom Alltag gönnen  
möchten.

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann, Sr. Cornelia Münch

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

€ 18,50 Kursgebühr

16.10. - 20.10.24

SELBITZ

70

### Filmtage<sup>o</sup>

Filme nehmen uns mit hinein in (Lebens)geschichten,  
berühren und inspirieren unser Leben, lösen ein Lachen  
aus oder auch Tränen, erweitern unseren Horizont, stellen  
uns Fragen, bereichern unser Leben und vieles mehr.  
Wir schauen gemeinsam einen bis zwei (Spiel)filme pro  
Tag und gehen auf die Suche nach Botschaften für unser  
Leben und unseren Glauben.

FÜR: Neugierige, Film-Interessierte, Menschen, die  
manchmal einen anderen Zugang zum Glauben  
suchen

ca. 15-20 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Andrea und Volker Linhard

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 232,-/276,-

EZ ohne/mit Du+WC € 272,-/316,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

21.10. - 25.10.24

SELBITZ

73

### Stille erLeben im Herbst – siehe S. 23

26.11. - 1.12.24

BIRKENSEE

20

### Tage der Besinnung und des Gestaltens

EINKEHR AUF DEM WEG ZUM ADVENT – Gebetszeiten,

biblische Impulse, am Vormittag persönliche Stille, am Nachmittag Kreativereinheiten (z.B. für Geschenke), Gottesdienst.

FÜR: Interessierte  
(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee,  
Marianne und Friedhelm Oberfell u.a.

KOSTEN: DZ/EZ € 275,-/300,-  
DZ/EZ Schüler, Studierende: € 225,-/250,-  
Kursgebühr Verdienende € 100,-  
Kursgebühr Schüler, Studierende € 90,-  
(Materialkosten extra)

82

SELBITZ

29.11. - 1.12.24

### Leben im Advent ...

EINKEHRWOCHELENDE ZUM 1. ADVENT – Was heißt es eigentlich, das Jahr über „adventlich“ zu leben? In unserem Christsein sind wir doch immer „im Advent“ - mit Hoffnung und Trost, mit Zusagen Gottes, mit Freude und mit der Verheißung, dass Jesus auch im Dunkel und in vielen Fragen nahe ist.

Biblische Impulse, kreative und meditative Elemente, Stille und Gespräche gestalten dieses Wochenende.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Beate Seidel, Andrea Linhard

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag  
DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-  
°° Frühbuche-Kursgebühr € 85,-

84

SELBITZ

2.12. - 8.12.24

### Heb in den Himmel dein Gesicht ...°

ACHTSAM IM ADVENT – In dieser ersten Woche im Advent wollen wir mit allen Sinnen auf die alten Verheißungen lauschen.

Wir werden angeleitete Meditationen haben, tanzen, viel und schön singen und mit biblischen Impulsen prophetische Verheißungen ins eigene Leben hineinhören. So gehen wir mit Leib und Seele auf Weihnachten zu.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Anne Mayer-Thormählen, Dörte Kraft,  
Sr. Rose Gläser, Katja Kühne

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 348,-/414,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 408,-/474,-  
°°Frühbucher-Kursgebühr € 120,-

6.12. - 8.12.24

PETERSBERG

8

### **Tochter Zion freue dich**

EINKEHR-WOCHENENDE ZUM ADVENT – Biblische  
Impulse, persönliche Stille, Angebot zur Seelsorge,  
Segnendes Gebet.

LEITUNG: Br. Markus Wächter, Birgit Rentsch

KOSTEN: DZ/EZ € 106,-/116,- Eremo € 86,-  
Kursgebühr € 60,-

2

SELBITZ      BEGINN 15 UHR MIT KAFFEE      10.1. - 14.1.24

## Unsere Tiefe ist hell°

EINFÜHRUNG IN WERTORIENTIERTE IMAGINATION UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG – „Unsere Tiefe ist hell“, so lautet der Titel eines der Bücher von Dr. Uwe Böschmeyer, Psychotherapeut und Schüler Victor E. Frankls, des Begründers der Logotherapie und Existenzanalyse.

„Jede Seele hat die Tendenz, das, was in ihr vorgeht, in Bildern zu zeigen. So entstehen Mythen, Märchen, Träume und Imaginationen.“ – „Die Wertimagination ist ein Weg, Menschen mit ihren tiefsten Sinngefühlen in Kontakt zu bringen. Dieser Weg führt bildhaft auf innere Entdeckungsreisen zu Mut, Freiheit, Vertrauen usw. – zu einer neuen Liebe zum Leben.“ (U.B.)

Dieser Erfahrung wollen wir bildhaft nachspüren.

FÜR: Interessierte, max. 8 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Doris Kittelmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 237,-/281,-

EZ ohne/mit Du+WC € 277,-/321,-

inkl. Anreisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 270,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

13

SELBITZ

9 - 17 UHR

21.2.24

## Die Kunst der Lebensbalance°

TAGESSEMINAR – Hineingestellt in vielfältige Herausforderungen und Spannungsfelder durch aktuelle (Krisen-) Situationen oder in unserer jeweiligen Lebensphase gilt es immer wieder neu, den Balanceakt auf dem Seil des Lebens zu wagen und zu gestalten. Der Tag soll uns helfen, unser Leben so auszubalancieren, dass wir mit guter Balance den Anforderungen des Alltags begegnen können und Raum bleibt, dass die Seele leben und atmen kann.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Birgit-Marie Henniger

KOSTEN: Verpflegung € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

°° Frühbucher-Kursgebühr € 86,50

15

27.2. - 3.3.24

BEGINN 15 UHR MIT KAFFEE

SELBITZ

## Damit es meiner Seele gut geht

SEELSORGEWOCHE FÜR FRAUEN – Seelsorge und Geistliche Begleitung mit verschiedenen Elementen: Biblische Texte dargestellt mit biblischen Erzählfiguren, Einzelbegleitung, Gebetszeiten, täglich Heiliges Mahl.

FÜR: Frauen, max. 7 Teilnehmerinnen  
 LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Renate Heckel  
 KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 295,-/350,-  
 EZ ohne/mit Du+WC € 345,-/400,-  
 inkl. Anreiskaffee  
 °° Frühbucher-Kursgebühr € 195,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

15.3.24 9 - 17 UHR

SELBITZ

16

## Unsere Tiefe ist hell°

VERTIEFUNGSTAG – WERTORIENTIERTE IMAGINATION  
 „Unsere Tiefe ist hell“, so lautet der Titel eines der Bücher von Dr. Uwe Böschmeyer, Psychotherapeut und Schüler Victor E. Frankls, des Begründers der Logotherapie und Existenzanalyse. „Jede Seele hat die Tendenz, das, was in ihr vorgeht, in Bildern zu zeigen. So entstehen Mythen, Märchen, Träume und Imaginationen“ (U.B.).  
 Kurze Einführung in die Imagination mit ein bis zwei Übungen und Besprechung.

FÜR: Interessierte mit/ohne Imaginationserfahrung,  
 max. 8 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Birgit Hofmann

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

°° Frühbucher-Kursgebühr € 86,50

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

12.4. - 14.4.24 BEGINN 15 UHR

SELBITZ

23

## Sich selbst und andere besser verstehen – Enneagramm und Spiritualität°

ENNEAGRAMM VERTIEFUNGSKURS – Das Enneagramm wird von vielen auch als Werkzeug und Verstehenshilfe für geistliches Wachsen und Reifen verstanden. In diesem Vertiefungsseminar wollen wir uns dieser spirituellen Dimension mit theoretischem Input, kreativen Übungen, in Gesprächen und Einzelarbeit nähern. Entscheidend hierfür ist, mit Offenheit gegenüber mir selbst, den anderen und Gott unserem je eigenen spirituellen Weg auf die Spur zu kommen. Voraussetzung für diesen Kurs ist ein Grundwissen über die Typ-Dynamiken und Kenntnis meines eigenen Musters. Anreise bis 14.30 Uhr. Beginn 15 Uhr.

FÜR: Alle, die mit dem Enneagramm schon vertraut unterwegs sind (mind. Besuch eines Einführungskurses) und geistlich weiter wachsen wollen.

LEITUNG: Brigitte Häusler, Sr. Barbara Müller

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag

DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-

EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 165,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

26

SELBITZ

18.4. - 21.4.24

### Schritte auf dem Trauerweg°

TRAUER-SEMINAR – Nach dem Verlust eines geliebten Menschen eine Zeit der Trauer zu durchleben, ist ein schwerer Weg. Trauer zuzulassen ist ein heilsamer Prozess und ermöglicht einen bewussten Umgang mit dem veränderten Leben. Dem Verlust, dem Vermächtnis des Verstorbenen und der Frage der Neuorientierung wollen wir in diesen Tagen nachgehen, damit die Hoffnung wächst, dass das veränderte Leben wieder gut werden kann.

FÜR: Trauernde, die offen sind für weitere Schritte auf dem Trauerweg; max. 10 Teilnehmende

LEITUNG: Jutta Holighaus

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-

EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

°° FrühbucherKursgebühr € 155,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

29

SELBITZ

23.4. - 25.4.24

### Zugang zu den familiären Wurzeln und eigenen Quellen finden°

SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN – Wir alle gehören zu einem Familiensystem mit Herkunfts- und Gegenwartsfamilie. Daraus entstehen häufiger Dynamiken, die mit großen seelischen und auch spirituellen Spannungen einhergehen. Mit Hilfe der systemischen Aufstellungsarbeit können diese Dynamiken in den Blick genommen und gelöst werden. So werden wir frei für unseren eigenen Weg. Das Seminar lädt auch zu weitergehenden Fragestellungen ein: Wie kann ich Zugang zu meinen inneren Quellen entdecken? Was brauche ich, um den nächsten Schritt in meinem Leben gehen zu können? Vorerfahrung ist nicht nötig. Sie brauchen Offenheit für neue und unerwartete Erfahrungen und die Bereitschaft, sich als Stellvertreter/-in zur Verfügung zu stellen und damit aktiv an den Aufstellungen teilzunehmen. Geben Sie bei der Anmeldung ausdrücklich an, ob Sie Ihr persönliches Thema bearbeiten möchten –



Plätze sind begrenzt. Durch die Stellvertretungen machen alle Teilnehmenden bewegende Erfahrungen und bekommen Impulse für das eigene Leben, auch dann, wenn die persönlichen Themen nicht direkt bearbeitet werden. Soweit die Zeit reicht, werden die Aufstellungen durch kurze Zeiten der Stille vertieft. Wenn Sie Fragen zum Inhalt des Seminars haben, setzen Sie sich gerne mit den Leiterinnen persönlich in Verbindung:

Dr. med. Christine Freckmann-Nitschke: info@praxis-freckmann-nitschke.de / Anne Mayer-Thormählen: anne.mayer-thormachlen@elkb.de

FÜR: Interessierte, auch als Vertiefungskurs Geistliche Begleitung empfohlen; begrenzte Teilnehmer/-innenzahl

LEITUNG: Dr. Christine Freckmann-Nitschke,  
Anne Mayer-Thormählen

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag  
DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-  
°° Frühbucher-Kursgebühren  
Mit Stellen: € 200,- / ohne Stellen € 120,-  
7 Plätze fürs Stellen mit einem Anliegen/Thema:  
€ 200,- / 10 Plätze zum Kennenlernen der  
Arbeit: 120,-  
falls ein Paar ein gemeinsames Anliegen  
stellen möchte: € 200,- (max. 1 Paar)

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

23.4. - 28.4.24

SELBITZ

30

### Mein Leib und Seele freuen sich

**in dem lebendigen Gott** (Psalm 84,3)

SEELSORGETAGE – Ein Angebot für alle, die sich eine Zeit für sich wünschen, um einem persönlichen Lebensthema Raum zu geben und einen heilsamen Weg damit zu gehen. Unsere Tagzeitengebete, biblische und geistliche Impulse, Gemeinschaftselemente und die Möglichkeit für ein Einzelgespräch pro Tag bilden den Rahmen dieser Tage. Daneben ist Raum für individuelle Gestaltung.

FÜR: Interessierte, max. 8 Personen

LEITUNG: Sr. Manuela Lehmann, Sr. Birgit Hofmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 290,-/345,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 340,-/395,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 195,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

39

SELBITZ

10.6. - 13.6.24

## ... und er führte sie aus Finsternis und Dunkel°

TRAUMA UND SEELSORGE / 3-TEILIGE FORTBILDUNGSREIHE

MODUL I – Die seelsorgerliche Begleitung von Menschen mit schweren Belastungen kann unterstützt werden durch ressourcenorientierte und stabilisierende Traumarbeit. Gleichzeitig schöpft die Seelsorge aus den Heilsbildern des Glaubens und den biblischen Deutungen traumatischer Erfahrungen. In diesem Seminar können Sie in den spannenden Dialog zwischen Psychotraumatologie und Theologie eintreten. Themen Modul I:

Grundlagen der Psychotraumatologie und Neurobiologie / Theologisch-biblische Sichtweise auf psychologische Themen / Heilsame Kraft der positiven/religiösen Bilder, Imaginationen, Symbole und Rituale

FÜR: Menschen in seelsorgerlichen Tätigkeiten / Berufen, geistliche Begleiter/-innen

LEITUNG: Regina Miehling, Thomas Prieto Peral

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-

EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

°° Frühbucher-Kursgebühr Modul I € 395,-

ZUR INFORMATION: Modul II 14.-16.10.24

Modul III 17.-20.2.25

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

40

SELBITZ

BEGINN 15 UHR MIT KAFFEE

11.6. - 14.6.24

## Damit es meiner Seele gut geht

SEELSORGETAGE FÜR FRAUEN – Seelsorge und Geistliche Begleitung mit verschiedenen Elementen: Biblische Texte dargestellt mit biblischen Erzählfiguren, Einzelbegleitung, Gebetszeiten, täglich Heiliges Mahl. Es besteht die Möglichkeit eher anzureisen oder noch Tage im Gästehaus zu verbringen.

FÜR: Frauen, max. 7 Teilnehmerinnen

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Renate Heckel

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 179,-/212,-

EZ ohne/mit Du+WC € 209,-/242,-

inkl. Anreisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

43

SELBITZ

21.6. - 23.6.24

## Trittsicher durch emotionale Zeiten°

EMOTIONAL LOGIC-SEMINAR – Als Menschen sind wir wunderbar gemacht – gerade auch mit unserer reichen Gefühlswelt. Manchmal aber – besonders in Veränderungszeiten – belasten uns Gefühle wie Angst, Wut, Traurigkeit oder Schuldgefühle. Dabei können gerade diese Emotionen uns helfen, herausfordernde Situationen zu bewältigen und die Beziehung zu uns selbst und anderen verantwortlich zu gestalten. Wir nehmen uns Zeit, unsere Gefühle näher kennenzulernen und zu verstehen, damit wir ihre Botschaften besonnen und konstruktiv im Alltag umsetzen können.

FÜR: Menschen in Veränderungszeiten, Interessierte

LEITUNG: Claudia Stangl, Sr. Barbara Müller

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag

DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-

EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-

°° Frühbuche-Kursgebühr € 120,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

11.7. - 14.7.24

SELBITZ

51

### **lieben – scheitern – leben°**

SEMINAR FÜR MENSCHEN WÄHREND ODER NACH EINER

TRENNUNG ODER SCHEIDUNG – „Eigentlich hätte alles anders kommen sollen. Wir dachten, wir bleiben ein Leben lang zusammen. Aber irgendwie ging alles schief. Wie soll es nun weitergehen?“

Mit welchen Hilfen kann die nächste Etappe gemeistert werden, wenn alles zerbricht? Wie können wir als Betroffene nach einer Trennung/Scheidung wieder neue Perspektiven für unser Leben (und ggf. auch für unseren Glauben) bekommen? Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns beim Seminar lieben-scheitern-leben. Durch kurze Impulse und Gespräche in kleinen Gruppen bekommen die Teilnehmenden konkrete Anregungen und einen Raum, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Ergänzt werden die Themen durch kleine geistliche und praktische Übungen. Geleitet wird das Seminar u.a. von Personen, die selbst eine Scheidung bewältigen mussten.

Für Fragen im Vorfeld setzen Sie sich bitte mit Brigitte Schabert ([brigitte.schabert@elkb.de](mailto:brigitte.schabert@elkb.de)) in Verbindung. Weitere Infos auch auf [www.liebenscheiternleben.de](http://www.liebenscheiternleben.de)

FÜR: Einzelpersonen, die eine Trennung oder Scheidung erleben oder erlebt haben – sei es vor kurzem oder vor längerer Zeit.

LEITUNG: Brigitte Schabert, Ulrich Täuber, Christina Haigis, Peter Haigis

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-

EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 165,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

62

SELBITZ

BEGINN 15 UHR MIT KAFFEE

5.9. - 8.9.24

### **Einführung von Wertgestalten zum Thema:**

#### **Lebensbejahung°**

VON INNERER PERSÖNLICHKEITSBILDUNG UND WERTIMAGINATION: VERTIEFUNGSEMINAR – Thema: „Wertschätzung“ mit inneren „Wertgestalten“ (U. Böschmeyer)

Wir wollen verschiedene innere Werte imaginieren und deren emotionale Kraft spüren, u.a. auch den Wert „Lebensbejahung“ kennen lernen.

FÜR: Interessierte mit Imaginationserfahrung

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Doris Kittelmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 179,-/212,-

EZ ohne/mit Du+WC € 209,-/242,-

inkl. Anreisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 240,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

64

SELBITZ

26.9. - 29.9.24

### **Lebensspuren – Zukunftswege°**

SEMINARTAGE – Jeder von uns ist von Geburt an in eine Familie und weitere soziale Bezüge eingebunden. Im Laufe unseres Lebens erkennen wir womöglich, dass die Prägungen unserer Eltern und des Umfeldes nicht mehr zu uns passen und wir auf ausgetretenen Pfaden wandern. Wie bin ich geworden, wer ich bin? Und wie kann es besser oder anders weitergehen? Diese Fragen stellt man sich meist erst, wenn man im Leben an einen Punkt kommt, an dem man den Wunsch nach Veränderung verspürt – unabhängig, ob aus der Not oder einem inneren Drängen. Wir wollen in den Tagen die eigene Lebensspur (Biografie) betrachten. Einzel- und Gruppenarbeit, Impulse, Übungen und Gesprächseinheiten sollen dazu dienen, stärkende und belastende Lebensmuster zu erkennen und ermöglichen, dass wir bewusst und gestärkt unseren eigenen Weg der Gegenwart und Zukunft gehen können.

FÜR: Interessierte, ca. 10 Teilnehmer/-innen

LEITUNG: Sr. Birgit-Marie Henniger,  
Nicolas Pospisil

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 190,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

14.10. - 16.10.24

SELBITZ

69

## ... und er führte sie aus Finsternis und Dunkel°

TRAUMA UND SEELSORGE / 3-TEILIGE FORTBILDUNGSREIHE

MODUL II – Die seelsorgerliche Begleitung von Menschen mit schweren Belastungen kann unterstützt werden durch ressourcenorientierte und stabilisierende Traumaarbeit. Gleichzeitig schöpft die Seelsorge aus den Heilsbildern des Glaubens und den biblischen Deutungen traumatischer Erfahrungen. In diesem Seminar können Sie in den spannenden Dialog zwischen Psychotraumatologie und Theologie eintreten. Themen Modul II: Stabilisierungsarbeit und Ressourcenmobilisierung / Trauma als Thema der Bibel insgesamt / Was brauchen traumatisierte Menschen?

FÜR: für Menschen in seelsorgerlichen Tätigkeiten / Berufen, geistliche Begleiter/-innen

LEITUNG: Regina Miebling, Thomas Prieto Peral

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag  
DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr Modul II € 300,-

ZUR INFORMATION: Modul III 17.-20.2.25

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

17.10. - 20.10.24 BEGINN 15 UHR MIT KAFFEE SELBITZ

71

## Mit der Bibel „sehen“ lernen°

WERTORIENTIERTE IMAGINATION MIT BIBLISCHEN TEXTEN –

„Die Bibel spricht in Bildern!“ (Christa Meves) Durch die imaginative Betrachtung biblischer Texte können diese existenzieller erfahrbar und erlebbar werden. Dies kann unseren Glauben vertiefen und festigen.

FÜR: Interessierte, ca. 5 - 8 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Doris Kittelmann

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 179,-/212,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 209,-/242,-  
inkl. Anreiskaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 240,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

**Zugang finden zu den familiären Wurzeln  
und eigenen Quellen°**

SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN – Wir alle gehören zu einem Familiensystem mit Herkunfts- und Gegenwartsfamilie. Daraus entstehen häufiger Dynamiken, die mit großen seelischen und auch spirituellen Spannungen einhergehen. Mit Hilfe der systemischen Aufstellungsarbeit werden diese Dynamiken in den Blick genommen und gelöst und wir werden frei für unseren eigenen Weg.

Die Arbeit lädt auch zu weitergehenden Fragestellungen ein: Wie kann ich Zugang zu meinen inneren Quellen entdecken? Was brauche ich, um den nächsten Schritt in meinem Leben gehen zu können? Vorerfahrung ist nicht nötig. Die Arbeit des Stellens wird im Vollzug erfahren. Bringen Sie Offenheit für neue Erfahrungen mit und die Bereitschaft, sich einzulassen. Die einzelnen Aufstellungen und Übungen werden durch Zeiten der Stille und Meditation vertieft. Soweit die Zeit reicht, werden die Aufstellungen durch kurze Zeiten der Stille vertieft. Wenn Sie Fragen zum Inhalt des Seminars haben, setzen Sie sich gerne mit den Leitenden persönlich in Verbindung:

Anne Mayer-Thormählen, [anne.mayer-thormaehlen@christusbruederschaft.de](mailto:anne.mayer-thormaehlen@christusbruederschaft.de) / Ralph Thormählen, [ralph.thormaehlen@christusbruderschaft.de](mailto:ralph.thormaehlen@christusbruderschaft.de)

FÜR: Interessierte, mit und ohne eigenes Anliegen, auch als Vertiefungskurs Geistliche Begleitung empfohlen / begrenzte Teilnehmer/-innenzahl

LEITUNG: Anne Mayer-Thormählen, Ralph Thormählen

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag

DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-

EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-

°Frühbucher-Kursgebühren: 5 Plätze fürs Stellen mit einem Anliegen: 200,- €/Pers.

max. 9 weitere Plätze zum Kennenlernen der Arbeit: 120,- €/Pers.

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

**Damit es meiner Seele gut geht**

SEELSORGETAGE FÜR FRAUEN – Seelsorge und Geistliche Begleitung mit verschiedenen Elementen: Biblische Texte dargestellt mit biblischen Erzählfiguren, Einzelbegleitung, Gebetszeiten, täglich Heiliges Mahl.

Es besteht die Möglichkeit eher anzureisen oder noch weitere Tage im Gästehaus zu verbringen.

FÜR: Frauen, max. 7 Teilnehmerinnen

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Renate Heckel

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 179,-/212,-

EZ ohne/mit Du+WC € 209,-/242,-

inkl. Anreisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

22.11.24 9 - 17 UHR

SELBITZ

81

### **Mit der Bibel „sehen“ lernen°**

TAGESSEMINAR WERTORIENTIERTE IMAGINATION – „Die Bibel spricht in Bildern!“ (Christa Meves) Durch die imaginative Betrachtung biblischer Texte können diese existenzieller erfahrbar und erlebbar werden. Dies kann unseren Glauben vertiefen und festigen.

FÜR: Interessierte, ohne Imaginationserfahrung,  
ca. 5-8 Teilnehmende

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Sr. Birgit Hofmann

KOSTEN: € 23,50 (Imbiss, Mittagessen, Kaffee)

°° Frühbucher-Kursgebühr € 80,-

**Aufatmen für Leib und Seele°**

KLANG-KÖRPER-ERLEBEN – Unser Leben ist in unserem Körper zuhause. Die Ganzheit von Leib und Seele, die Gott in uns angelegt hat, kann in diesen Tagen neu bewusst werden und Spuren in die Weite finden. Unser Körper wird beim Singen zum Klangkörper und wir erfahren, wie wir durch die Wohltaten einer Aromamassage oder der cranio-sacralen Körperarbeit tiefer in unserem ganzen Sein ankommen. Klänge und Berührungen erreichen uns oft dort, wo Worte nicht hinreichen.

Der Rhythmus der Gebetszeiten des Gästehauses sowie je eine Stunde Singen am Morgen und am Abend geben den Rahmen dieser Tage. Pro Person kann im Lauf des Seminars eine Aromamassage und einmal cranio-sacrale Körperarbeit in Anspruch genommen werden.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Silvett Schmidt, Frieder Gutscher,  
Christine Gutscher-Preböck

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 232,-/276,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 272,-/316,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr für Nichtverdienende  
€ 50,- / für Verdienende € 95,-  
Körperbehandlung:  
45 Min Aromamassage € 40,-  
60 Min cranio-sacrale Körperarbeit € 40,- bis € 60,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

**Wege um die Mitte – Wege zur Mitte**

BIBEL GETANZT – Das Labyrinth als uraltes Symbol für die verschlungenen Wege des Menschen lädt uns auf den Weg zur Mitte ein – in die Mitte unseres Lebens und die Mitte, die Gott ist. Tanzend bewegen wir uns um die Mitte, in sie hinein und wieder heraus ... Meditativer Tanz, biblische Impulse, kreative Elemente, Gespräch und Stille gestalten und erfüllen diese Tage.

Bitte leichte, flache Schuhe mitbringen.

FÜR: Alle, die gerne tanzen, mit normaler körperlicher Beweglichkeit, Vorkenntnisse nicht erforderlich

LEITUNG: Sr. Sonja Böthig, Sr. Beate Seidel

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 232,-/276,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 272,-/316,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,-



20.2. - 23.2.24 BEGINN 15 UHR

SELBITZ 12

**Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe** (Jahreslosung 2024)

NEUJAHRSMALZEIT – Das neue Jahr beginnen mit viel MalZeit und mit TanzZeit: wir vertrauen dem kreativen Prozess, der in uns ist und sich mit jedem Atemzug, jedem Pinselstrich und jedem Tanzschritt zeigt.

Bereits im Rühren der Farbe, rührt sich was, was in Liebe betrachtet werden will. Geistliche, malerische und tänzerische Impulse zur Jahreslosung begleiten und befeuern den persönlichen Prozess. Freude, Mut und Zuversicht kommen farbig ans Licht. Zögern, Zagen, Zaudern, alles gehört dazu. In diesen Tagen malen wir mit Gouachefarben und allerlei Pastellen bis hin zum Goldstaub im großen Saal. Meist in der Stille, mal zu Musik: experimentell, intuitiv, ehrlich, locker, frei.

Vielfältiges Material steht zur Verfügung.

FÜR: Interessierte, bis max 12 Personen  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

LEITUNG: Ursula Wirth, Sr. Sonja Böthig

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 179,-/212,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 209,-/242,-  
inkl. Reisekaffee  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 150,-  
+ Materialkosten ca. € 20,-

10.4.24 9.30 - 16.30 UHR

SELBITZ 21

**Tanz-Oasentag** – siehe S. 28

12.4. - 14.4.24

SELBITZ 24

**Frei sein<sup>o</sup>**

ALEXANDERTECHNIK-SEMINAR – In unserem Leben sind wir mal mehr und mal weniger wackelig auf den Beinen. Was bedeutet es, frei zu sein? Mit der Alexander-Technik lernen wir unsere Kräfte kennen, lernen sie zu sammeln und zu steuern. So bekommen wackelige Beine neue Orientierung und allzu feste, gewohnte Strukturen erfahren Leichtigkeit. Mit etwas Übung wird die gewonnene Freiheit in unserem Alltag spürbar.

Das Seminar bietet für Interessierte einen fundierten Einblick in die Alexander-Technik und schafft für Erfahrene die Möglichkeit, ihre persönliche Entwicklung mit der Methode zu vertiefen. Wir gehen auf individuelle Themen ein und arbeiten in der Gruppe sowie in Einzelsessions. Sie können gerne Ihr Musikinstrument mitbringen.

Die Teilnahme ist in bequemer Alltagskleidung ggf. mit warmen Socken möglich. / Ausführliche Informationen über die Alexander-Technik finden Sie auf [www.ataz.de](http://www.ataz.de). Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie bitte Manuel Eberle unter [m.eberle@ataz.de](mailto:m.eberle@ataz.de).

FÜR: Interessierte, 10 Teilnehmende,  
keine Vorkenntnisse erforderlich

LEITUNG: Sr. Erika Stadelmaier, Manuel Eberle

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag  
DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 255,-

28

SELBITZ BEGINN MO 15 UHR MIT KAFFEE 22.4. - 25.4.24

### FrauenKreativTage°

KREATIVE AUSZEIT FÜR FRAUEN VON 25 - 65 JAHREN – Ein paar Tage Zeit für mich und meine Kreativität: in der nachösterlichen Zeit dem neuen Leben in mir und um mich auf der Spur sein und mit verschiedenen kreativen Möglichkeiten gestalten und sichtbar machen, was mich innen bewegt. Impulse zu biblischen Worten unterstützen mich dabei und ich kann meiner Beziehung zum lebendigen Gott gestalterischen Ausdruck geben. Die Freude und der Spaß am Gestalten mit verschiedenen Materialien stehen dabei im Vordergrund, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam wollen wir singen, tanzen und das Leben feiern. Begleitet durch die Gebetszeiten der CCB und meditative Elemente können mich diese Tage zur Entspannung und zum Stillwerden einladen und für den Alltag stärken.

FÜR: Frauen von 25 - 65 Jahren

LEITUNG: Andrea Linhard

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 179,-/212,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 209,-/242,-  
inkl. Anreisekaffee  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-  
(ggf. zzgl. Materialkosten)

10

BIRKENSEE

1.5.24

**Pilgertag** – siehe S. 30

32

SELBITZ BEGINN MIT KAFFEE 15 UHR

1.5. - 5.5.24

### Inspiration Natur°

FOTOGRAFIE UND SPIRITUALITÄT – Fotografie: „Sehnsucht

nach Natur spiegelt sich in zahllosen Fotografien von Blumen und Blüten, Bäumen, Flüssen, Seen und Meeren wieder, die jährlich in den Labors entwickelt und bearbeitet werden.“ Das Seminar möchte eine kleine Schule für Anfänger und Fortgeschrittene sein, um bei Naturaufnahmen erfolgversprechende Techniken zu zeigen.

Spiritualität: „Je tiefer die Stille, desto höher die Inspiration!“ (Quelle unbekannt)

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Sr. Margret Braun, Harald Rudolf und Team

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 237,-/281,-

EZ ohne/mit Du+WC € 277,-/321,-

inkl. Anreisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr Nichtverdienende € 50,-

Verdienende € 110,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

14.6. - 16.6.24

SELBITZ

41

**Lebt als Kinder des Lichts –**

**Übungen mit dem Gebärdenspiel°** – siehe S. 31

17.6. - 20.6.24 BEGINN 15 UHR

SELBITZ

42

**Farbig ist mein Herz°**

SOMMERLICHE MALZEIT UND TANZZEIT – Weil die Jahreslosung 2024 von der Liebe spricht, in der alles geschehen möge, steht in diesem Frühsommer das Herz im Mittelpunkt unserer Malzeit. Eine vielfältige Herz-Spurensuche mit leichten Tanzschritten, Meditation und vielen bunten Farben erwartet uns. Gouachefarben, Pastelle, allerlei Materialien bis hin zum Goldstaub stehen zur Verfügung. An geistlichen und malerischen Herzens-Impulsen wird es nicht mangeln. Beherzt malen und klecksen wir, spielen mit Farben und Formen – mal in der Stille, mal zu Musik: intuitiv, ehrlich, locker, frei und leichtfüßig im Tanz.

Wir malen im grossen Saal im Gästehaus oder im Garten.

FÜR: Interessierte,

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

LEITUNG: Ursula Wirth, Sr. Sonja Böthig

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 179,-/212,-

EZ ohne/mit Du+WC € 209,-/242,-

inkl. Anreisekaffee

°° Frühbucher-Kursgebühr € 150,-

zzgl. ca. € 20,- Materialkosten

47

SELBITZ

28.6. - 30.6.24

**Singe mein Herz für das Leben°**

SING-WOCHENENDE MIT FRIEDER GUTSCHER – „Die Seele ist zum Singen berufen!“ (Hanna Hümmel) Diese wunderbare Vor-Gabe unseres Lebens darf sich zeigen und klingen. Wir werden singend erleben, wie sich unser Dasein in vielen Dimensionen durch Lieder ausdrückt, mitten in der Welt und vor Gott. Das Liedgut von Frieder Gutscher und anderen kann helfen, dass neue Freude wächst und die Melodien auch noch zuhause den Alltag begleiten.

FÜR: Alle, die Freude an Musik haben und gerne singen.

LEITUNG: Frieder Gutscher, Christine Gutscher,  
Sr. Mirjam Zahn

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag  
DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 95,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

58

SELBITZ

17.8. - 22.8.24

**Kleine Tanzferien im Frankenwald**

Sommer – Sonne – freie Zeit .... Frische Luft um die Nase und Schwung in den Beinen. Boden unter den Füßen, im Saal, in Feld und im Wald! Musik im Körper, in Seele und Geist in Bewegung bringen; neue Schritte erlernen und immer wieder tanzen. Einfach tanzen und genießen. Tanzzeit und Freizeit. – Das Alles im heilsamen Rhythmus der Gebetszeiten der Communität: Also Tanzferien in Ganzheitlichkeit für Leib, Seele und Geist.

FÜR: Alle Interessierte mit Freude am Tanzen und der Bereitschaft sich einzulassen, auch ohne Vorkenntnisse

LEITUNG: Petra-Maria Knell

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 290,-/345,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 340,-/395,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 165,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

5

PETERSBERG

23.8. - 25.8.24

**Du schaffst meinen Schritten weiten Raum** (Ps. 18)

WOCHENENDE MIT MEDITATIVEM TANZ – Tanz als Ausdruck der Freude am Geschenk unseres Lebens und unserer Beziehung zu Gott erleben.

LEITUNG: Sr. Sonja Böthig, u.a.

KOSTEN: DZ/EZ € 106,-/116,- Eremo € 86,-  
Empore (Kirche) oder Zelt € 70,-  
Kursgebühr € 70,-

6.9. - 8.9.24

BIRKENSEE

16

### Zeichnen entdecken

Nach dem Motto: „Jede/r kann zeichnen“ gehen wir auf eine Entdeckungsreise mit unterschiedlichen Materialien und lernen einige Tricks und Kniffe. Alte Wertungen können losgelassen und (neue) Freude am Zeichnen entdeckt werden. Achtung! Zeichnen kann zur inneren Sammlung, Meditation & Freude führen.

FÜR: Interessierte ohne Vorkenntnisse

LEITUNG: Sr. Annett Möschter

KOSTEN: DZ/EZ € 110,-/120,-  
Seminargebühr € 55,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

7.9.24

LUTHERSTADT WITTENBERG

**Sing-Oasentag** – siehe S. 33

21.9.24

BIRKENSEE

17

### Bach getanzt – sich bewegen und bewegen lassen

TANZTAG – Sich tänzerisch bewegen lassen von der Musik J. S. Bachs. In der besonderen wohltuenden Atmosphäre von Hof Birkensee und in der wunderschönen Natur bleibt in der Zeit außerhalb des Tanzens auch Raum für Atemholen oder Stille. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Bitte bequeme Schuhe mitbringen! Herzliche Einladung zum Abendgebet um 17.30 Uhr

FÜR: Alle Interessierten, die Freude an Tanz und Bewegung haben.

LEITUNG: Gerd Kötter

KOSTEN: Mittagessen und Kaffee/Kuchen € 20,-  
Kursgebühr € 45,-

ANMELDUNG: Bitte schriftlich bis 14.9.2024

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

Es ist in dieser Woche auch ein Aufenthalt als Einzelgast möglich.

7.11. - 10.11.24

SELBITZ

77

### Aus der Mitte handeln<sup>o</sup>

ALEXANDER-TECHNIK-INTENSIVSEMINAR – Die Alexander-Technik ist ganzheitliche Körperarbeit und bietet

Orientierung auf dem Weg der Selbstreflexion. Mit ihr reflektieren wir Gewohnheiten in der Bewegung. Es ergibt sich ein neuer Umgang mit Schmerzen, und die Bewegungen werden im Allgemeinen freier und leichter. Mit der Alexander-Technik finden wir zu unserer Mitte und erkennen unsere Kraft. So lösen sich die Spannungen im Körper und die Probleme im Kopf.

Zum Seminar heißen wir mit der Alexander-Technik Vertraute ebenso willkommen wie Neueinsteiger. Die Teilnahme ist in bequemer Alltagskleidung ggf. mit warmen Socken möglich. Wir gehen auf individuelle Themen ein und arbeiten in der Gruppe sowie in Einzelsessions. Gerne können Sie Ihr Musikinstrument mitbringen.

Ausführliche Informationen über die Alexander-Technik finden Sie auf [www.ataz.de](http://www.ataz.de). Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie bitte Manuel Eberle unter [m.eberle@ataz.de](mailto:m.eberle@ataz.de).

FÜR: Interessierte, 10 Teilnehmende,  
keine Vorkenntnisse erforderlich

LEITUNG: Sr. Erika Stadelmaier, Manuel Eberle

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-

EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 350,-

78

SELBITZ

8.II. - 10.II.24

### **Wege um die Mitte – Wege zur Mitte°**

MEDITATIVER TANZ – Das Labyrinth als uraltes Symbol für die verschlungenen Wege des Menschen lädt uns auf den Weg zur Mitte ein – in die Mitte unseres Lebens und die Mitte, die Gott ist. Tanzend bewegen wir uns um die Mitte, in sie hinein und wieder heraus ...

Tanzen und Innehalten – Gesten und Schritte zum Gebet werden lassen – Impulse aus der Bibel und Gespräch miteinander formen unsere gemeinsame Zeit.

Bitte leichte, flache Schuhe mitbringen.

FÜR: Alle, die gerne tanzen mit normaler körperlicher Beweglichkeit, Vorkenntnisse nicht erforderlich

LEITUNG: Sr. Sonja Böthig,  
Sr. Beate Seidel

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag

DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-

EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 85,-

85

SELBITZ

13.I2. - 15.I2.24

### **Improvisation und Kontemplation – siehe S. 24**

23.12.23 - 2.1.24

SELBITZ

80

**Weihnachts-Gästezeit für alle**

Im Rhythmus der Stundengebete und Gottesdienste feiern wir, was die Engel den Hirten verkündigten und die Weisen aus dem Morgenland betrachteten: Die Geburt Jesu Christi. – Auch Sie sind eingeladen, sich einzufinden an Seiner Krippe, um Seine Wirklichkeit in Ihrer Lebenswirklichkeit neu zu empfangen, auch über die Feiertage hinaus. – Sie können an geistlichen und geselligen Angeboten teilnehmen und haben Raum zur Stille.

An- und Abreise ist flexibel zu wählen.

FÜR: Menschen aller Altersgruppen, die Weihnachten und /oder Jahreswechsel mit uns und miteinander verbringen wollen

LEITUNG: Schwesternteam

KOSTEN: Unterkunft und Verpflegung pro Tag  
 EZ mit Du+WC € 74,- / DZ mit Du+WC € 63,-  
 EZ mit Etagendusche/WC € 65,-  
 DZ mit Etagendusche/WC € 54,-  
 Kursgebühr € 12,- / Tag  
 (Ehepaare zusammen € 20,-)

27.3. - 3.4.24

SELBITZ

20

**Mit Familien den Osterweg gehen**

OSTERFAMILIENFREIZEIT – Wir wollen den Weg Jesu durch diese Tage bewusst und in familienfreundlicher Weise mitgehen, teils auch mit der Community im Ordenshaus: Von Gründonnerstag über Karfreitag und Karsamstag zur Feier der Osternacht. Tönende, klingende, spielende Osterfreude in vielen Formen wird für uns zu einem gemeinsamen Erleben. Musikinstrumente sind willkommen!

Kinderprogramm für 4-14 Jährige;

erweitertes Angebot für 15-18 Jährige

FÜR: Familien und Alleinerziehende mit Kindern

LEITUNG: Sr. Mirjam Zahn, Sr. Dorothee Bischoff,  
 Andrea und Volker Linhard,  
 Kinder- und Jugendteam

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 406,-/483,-  
 EZ ohne/mit Du+WC € 476,-/553,-  
 Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:  
 bis 1 Jahr: 100% / 1-6 Jahre 65%  
 7-13 Jahre 50% / 14-17 Jahre 25%  
 (Sollten Sie den üblichen Tagessatz nicht aufbringen,  
 sprechen Sie uns bitte an.)

°° Frühbucher-Kursgebühr € 130,- pro Familie,  
 evtl. geringe Materialkosten

IM ORDENSHAUS IN SELBITZ

27.3. - 1.4.24

### (Kl) Ostertage – Miteinander auf Ostern zugehen

Wir laden ein, im Rhythmus der Community (u. a. Tagzeitengebete, stundenweise Mitarbeit) gemeinsam die Kar- und Ostertage zu erleben. Biblische Impulse, Austausch, Passahgedächtnis feiern, miteinander den Kreuzweg gehen und gestalten, sich auf das Abenteuer von Schweigezeiten einlassen, die Feier der Osternacht zu erleben, nah mit dabei zu sein in der Gemeinschaft der Schwestern, Zeit zu haben für Gott, für sich selbst, füreinander.

FÜR: Erwachsene zwischen 20 und 35 Jahren

ORT: Ordenshaus der Christusbruderschaft

UNTERBRINGUNG: EZ/DZ, WC+ Dusche auf dem Flur

LEITUNG: Sr. Susanne Aeckerele, u.a.

KOSTEN: Verdienende: € 250,- / Kursgebühr € 120,-

Nichtverdienende: € 175,- / Kursgebühr € 95,-

2

PETERSBERG

27.3. - 1.4.24

### Auf Ostern zugehen

OSTEREINKEHR – Den Weg Jesu mitgehen:

Kreuzweg, Nachtgebet, Schweigen von Karfreitag bis Kar- samstagmittag, Osternacht feiern, Ostersingen, Ostertanz, Emmaus-Weg, Segnungsangebot.

LEITUNG: Schwestern und Brüder vom Kloster Petersberg

KOSTEN: DZ/EZ € 265,-/290,- Eremo € 215,-

Kursgebühr € 135,-

7

BIRKENSEE

27.3. - 1.4.24

### Auf Ostern zugehen – Auferstehung feiern

Mit Schweigezeiten und liturgischen Elementen, Gebetszeiten, Austausch, gemeinsamen Mahlzeiten, Seder-mahl, Nachtgebet, Kreuzweg, Liturgie zur Sterbestunde, Oster-nacht in einer Gemeinde der Umgebung, Oster-wanderung.

FÜR: junge Erwachsene und Junggebliebene

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 275,-/300,-

Schüler/Studierende DZ/EZ € 225,-/250,-

Kursgebühr Verdienende € 120,-

Kursgebühr Schüler/Studierende € 95,-



29.3.24 9.30 - 11 UHR

BIRKENSEE

8

**Kreuzweg gehen (im Freien)**

KARFREITAG – An verschiedenen Wegstationen gehen wir den Passionsweg Jesu mit.

FÜR: Menschen aus der Umgebung (Eintritt frei)

23.12.24 - 2.1.25

SELBITZ

86

**Weihnachten feiern – mitten im Leben**

WEIHNACHTS-GÄSTEZEIT FÜR ALLE – Im Rhythmus der Stundengebete und Gottesdienste feiern wir, was die Engel den Hirten verkündigten und die Weisen aus dem Morgenland betrachteten: Die Geburt Jesu Christi.

Auch Sie sind eingeladen, sich einzufinden an Seiner Krippe, um Seine Wirklichkeit in Ihrer Lebenswirklichkeit neu zu empfangen, auch über die Feiertage hinaus.

Sie können an geistlichen und geselligen Angeboten teilnehmen und haben Raum zur Stille.

An- und Abreise ist flexibel zu wählen.

FÜR: Menschen aller Altersgruppen, die Weihnachten und/oder Jahreswechsel mit uns und miteinander verbringen wollen

LEITUNG: Schwesternteam

KOSTEN: Unterkunft und Verpflegung pro Tag  
 EZ mit Du+WC € 79,- / DZ mit Du+WC € 69,-  
 EZ mit Etagedusche/WC € 68,-  
 DZ mit Etagedusche/WC € 58,-  
 Kursgebühr € 12,- / Tag  
 (Ehepaare zusammen € 20,-)

23.12. - 26.12.24

BIRKENSEE

21

**Mit der Community Weihnachten feiern**

Wir wollen der Botschaft von Weihnachten Raum geben und die Festtage gemeinsam gestalten.

FÜR: Alleinlebende Frauen von 22 - 55 Jahren

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 165,-/180,-  
 Schüler/Studierende DZ/EZ € 135,-/150,-  
 Kursgebühr Verdienende: € 75,-  
 Kursgebühr Studierende € 56,-

SELBITZ

JEWELNS 19.30 UHR

3.2.24 / 12.10.24

### **Segnungsgottesdienst**

*in der Ordenshaus-Kapelle*

Für viele Menschen ist der Abschluss-Segen im gottesdienstlichen Vollzug ein ganz wichtiger und tragender Moment. Segnungsgottesdienste vertiefen diese Erfahrung, indem der Segen persönlich in die eigene Lebenssituation hinein zugesprochen wird. Sie stellen eine Unterbrechung im Alltag dar, laden ein zum Innehalten, Singen, Hören auf Gottes Verheißungen und zum gemeinsamen Feiern des Heiligen Mahles.

SELBITZ

AB 19 UHR

4.5.24

### **Come together and worship**

Zusammen mit dem CVJM Selbitz feiern wir einen Jugendgottesdienst im Ordenshaus! Und vorher heißt es: „Meet the sisters!“

Mehr Informationen bei: [sr.nicole.g@christusbruderschaft.de](mailto:sr.nicole.g@christusbruderschaft.de)

5

BIRKENSEE

### **Friedensgebet auf Hof Birkensee**

mittwochs von 17.20 - 18 Uhr.

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine:

[birkensee@christusbruderschaft.de](mailto:birkensee@christusbruderschaft.de)

4.1. - 7.1.24

SELBITZ

1

**Pfarrfamilienfreizeit** – siehe S. 65

26.1. - 28.1.24

BIRKENSEE

6

**Das gönn' ich mir ...**

FRAUENWOCHEHENENDE – Ein Wochenende zum Ausspannen und Innehalten – Zeit für mich und Zeit für Gemeinschaft mit anderen Frauen, Zeit zum Stillwerden, Zeit für Gott, Zeit zum Feiern und Zeit für Kreativität, Miteinander den Sonntag begrüßen und Gottesdienst feiern.

FÜR: Frauen von 25 - 60 Jahren  
(Kinder können nicht mitgebracht werden)

LEITUNG: Andrea Linhard, Barbara Wagner

KOSTEN: DZ/EZ € 110,-/120,-  
Kursgebühr € 60,- + anfallende Materialkosten

27.3. - 3.4.24

SELBITZ

20

**Osterfamilienfreizeit** – siehe S. 55

25.6. - 30.6.24

SELBITZ

45

**Es ist ein Raum bei mir**

FREIZEIT FÜR FRAUEN – Raum für Gott, für Gemeinschaft, für Freizeit. Am Vormittag biblische Impulse (Bibliolog, Bibliodrama, Bibelgespräch) und die Möglichkeit darüber ins Gespräch zu kommen, am Nachmittag viel Zeit zur freien Verfügung, am Abend die Möglichkeit zur Begegnung, zum Spielen, Film schauen, singen, kreativem Gestalten ...

FÜR: Frauen, die Stärkung und Orientierung suchen, ab 25 Jahren

LEITUNG: Sr. Susanne Aeckerle u.a.

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 290,-/345,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 340,-/395,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,-

28.6. - 30.6.24

SELBITZ

46

**Eine kreative Zeit für die 1plus1-Beziehung**

1PLUS1 WOCHEHENDE FÜR ERWACHSENE UND KINDER

– Eine gemeinsame, kreative Zeit für Jung und Alt in der 1plus1-Beziehung: Elternteil mit Kind, Oma/Opa - Enkelkind, Patin/Pate - Patenkind, Tante/Onkel - Nefte/Nichte usw., usw.

Ein Wochenende, um die „Zweierbeziehung“ zu pflegen und zu gestalten.

Kreativ sein, über ein Thema nachdenken und im praktischen „Werkeln“ miteinander Zeit verbringen – und sich vielleicht von einer ganz neuen Seite kennenlernen. Außerdem: Spielen, lagerfeuern, die Natur erleben, singen und beten. Am Sonntag gemeinsam einen Gottesdienst gestalten und erleben.

Kleiner Geheimitipp:

Eine tolle Geschenkidee fürs Patenkind, für den Sohn/die Tochter und natürlich auch fürs Enkelkind.

FÜR: 1 Erwachsene(r) plus 1 Kind/Jugendlicher  
ab 9 Jahre

LEITUNG: Andrea und Volker Linhard

KOSTEN: Sonderpreise für diese besonderen Tage:

1 Erw. + 1 Kind (9-13 Jahre) im DZ ohne/mit  
Du+WC € 175,- / 205,-

1 Erw. + 1 Jgdl. (14-17 Jahre) im DZ ohne/mit  
Du+WC € 200,- / € 235,-

(Einzelzimmer mit Regelpreisen auf Anfrage)

°° Frühbucher-Kursgebühr pro Paar € 80,-

zzgl. Materialkosten nach Verbrauch

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

### **Freiraum, Entspannung, Spiel, Spaß, Tiefgang ...**

FAMILIENFREIZEIT PLUS – Bei unserer Familienfreizeit gibt es Raum für eigene Themen und Fragen, gleichzeitig viel Luft für Austausch, Gespräch und Begegnung mit anderen Familien bei Spiel und Kreativem. Zeiten zur freien Gestaltung laden ein, die Gegend zu erkunden und die Seele baumeln zu lassen. Zeitfenster für Stille, Impulse und Andachten für klein und groß wollen inspirieren, können unsere Gottesbeziehung vertiefen und uns für den Alltag neu stärken ... Das Programm orientiert sich an den verschiedenen Altersgruppen der Teilnehmenden.

FÜR: Familien und Alleinerziehende mit Kindern und Jugendlichen, Großeltern mit Enkeln, Paten mit Patenkindern  
(für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren)

LEITUNG: Sr. Birgit-Marie Henniger, Sr. Dorothee Bischoff u.a., Kinder- und Jugendteam

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 522,-/621,-

EZ ohne/mit Du+WC € 612,-/711,-

Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:

bis 1 Jahr: 100% / 1-6 Jahre 65%  
 7-13 Jahre 50% / 14-17 Jahre 25%  
 °° Frühbucher-Kursgebühr: € 140,- pro Familie  
 + evtl. Materialkosten

Familien mit mehr als 3 Kindern bezahlen nur bis zum 3. Kind. Sollten Sie den üblichen Tagessatz nicht aufbringen können, sprechen Sie uns bitte an.

6.8. - 11.8.24

SELBITZ

56

### Aufatmen

FREIZEIT FÜR FRAUEN UND MÄNNER AB 50 JAHREN – Gemeinschaft erleben, miteinander und alleine entspannen, wertvolle Begegnungen erleben, zur Ruhe kommen, sich verwöhnen lassen, Natur genießen, Gott begegnen.

Elemente: Gebetszeiten, Biblische Besinnung, Gemeinschaft, Ruhe, Zeit zur persönlichen Gestaltung.

Diese Freizeit bieten wir in Zusammenarbeit mit der EmK an.

FÜR: Frauen und Männer ab 50 Jahren

LEITUNG: Sr. Edeltraud Friele, Sr. Margret Braun,  
 Sr. Rose Gläser, Sr. Uta Heger, Andrea Petzold

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 290,-/345,-

EZ ohne/mit Du+WC € 340,-/395,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 120,-

DO 19.9. - 22.9.24

PETERSBERG

6

### Vertrauen auf Gott – wie bewahren wir uns auf dem Übungs- und Kampffeld unseres Christseins

VERLÄNGERTES MÄNNER-WOCHENENDE – mit einem Pilgertag (ca. 18 km) mit Schweigezeiten. Biblische Impulse, Gespräche in Kleingruppen, persönliche Segnung. Wohnen überwiegend in Doppelzimmern.

FÜR: Männer jeden Alters

LEITUNG: Andreas Lindauer und Team

KOSTEN: DZ/EZ € 160,-/175,- Eremo € 130,-

Kursgebühr € 80,-

18.10. - 20.10.24

BIRKENSEE

19

### Geheimsache Vaterherz

SEMINAR FÜR MÄNNER – An dem Wochenende lässt Michael Stahl nicht nur an seiner Lebensgeschichte und den daraus entstanden Wunden teilhaben, sondern er zeigt auch seinen eigenen Versöhnungsweg. Dadurch lädt er ein, über die eigenen Erfahrungen und die eigene Vater-Sohn-Beziehung nachzudenken. Vergebung und Versöhnung

brauchen Zeit. Impulse werden gesetzt und Gesprächsräume ermöglicht, wie das menschliche Herz geöffnet und geformt werden kann. Zeit zum Innehalten und Zeit für Gemeinschaft.

FÜR: Verheiratete und alleinlebende Männer  
von 25-55 Jahren

LEITUNG: Michael Stahl

KOSTEN: DZ/EZ € 110,-/120,-  
Kursgebühr € 84,-

80

SELBITZ

15.II. - 17.II.24

### **Atempause für Frauen**

Einfach mal den Alltag hinter sich lassen und Zeit haben, um sich mit eigenen persönlichen Themen zu beschäftigen. Impulse für Leib und Seele, Gespräche, Zeiten für persönliche Stille, u.a.m. sollen an diesem Wochenende unterstützen, die Beziehung zu sich und zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen.

Bitte bequeme, leichte Schuhe mitbringen.

FÜR: Frauen zwischen 25-70 Jahren  
(ohne Kinderprogramm)

LEITUNG: Sr. Alice Sommer, Barbara Samm

KOSTEN: 2 Nächte inkl. Kurzzeitzuschlag  
DZ ohne/mit Du+WC € 128,-/150,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 148,-/170,-  
°° Frühbucher-Kursgebühr € 100,-

SELBITZ / ORDENSHAUS

10 - 16 UHR 23.II.24

### **Frauentag**

Ein Tag der Begegnung mit Gott, untereinander und mit den Schwestern der CCB.

27.3.-1.4.24

HOF BIRKENSEE

7

**Auf Ostern zugehen** siehe S. 56

27.3.-1.4.24

SELBITZ

(Kl)**Ostertage** siehe S. 56

4.5.24 AB 19 UHR

SELBITZ

**Come together and worship** – siehe S. 58

26.9. - 29.9.24

SELBITZ

65

**Stille erLeben für junge Erwachsene** – siehe S. 22

DAS GANZE JAHR HINDURCH

BIRKENSEE

3

### **Studieren in der Stille**

FÜR STUDIERENDE ALLER FACHRICHTUNGEN – Bereite dich in Ruhe auf dein Examen, auf Hausarbeiten und mündliche Prüfungen vor, indem du im klösterlichen Rhythmus lebst und lernst! Auf Hof Birkensee (bei Hersbruck) findest du ein Bett, einen Schreibtisch, WLAN auf Anfrage, Stille, Natur und einen entlastenden Tagesrhythmus mit Gebets- und Mahlzeiten.

Herzlich willkommen zum Büffeln und Beten!

ANMELDUNGEN/FRAGEN

Hof Birkensee: [birkensee@christusbruderschaft.de](mailto:birkensee@christusbruderschaft.de)

KOSTEN: EZ € 50,-

pro Übernachtung / Vollpension

DAS GANZE JAHR HINDURCH

SELBITZ / ORDENSHAUS

### **Kloster auf Zeit**

Für 7 Tage bis 3 Wochen im Ordens- oder Gästehaus den Rhythmus von Gebet und Arbeit leben. 5 Std. Mitarbeit im Garten, Teilnahme an den Tagzeitengebeten, gemeinsame Mahlzeiten, am Nachmittag Zeit zur freien Gestaltung, für Stille und Gebet.

Einmal in der Woche findet ein gemeinsam gestalteter Nachmittag (Bibelgespräch) statt und es besteht das Angebot eines persönlichen Begleitgespräches.

FÜR: Das Angebot richtet sich an Frauen, die zwischen 18 und 40 Jahre alt sind.

KONTAKT: Sr. Nicole Grochowina

[klosteraufzeit@christusbruderschaft.de](mailto:klosteraufzeit@christusbruderschaft.de)

SELBITZ

15.6.24

### **KinderKlosterTag**

Alle neugierigen Kinder und ihre Familien sind herzlich willkommen in unserem Klostergarten.

Bei Spiel, Spaß und kreativem Tun wollen wir der Herzenssache der Schwestern weiter auf die Spur kommen.

Wir beginnen um 15 Uhr und enden um 17.20 Uhr mit einer gemeinsamen Familien-Vesper (Andacht zum Wochenabschluss) in unserer Kapelle.

Ende gegen 18 Uhr.

FÜR: Kinder von ca. 5-12 Jahren mit ihren Familien bzw. Begleitpersonen

LEITUNG: Sr. Dorothee Bischoff, Sr. Constanze Günther

KOSTEN: über eine Spende würde wir uns freuen

46

SELBITZ

28.6. - 30.6.24

**Eine kreative Zeit für die 1plus1-Beziehung** – siehe S. 59



4.1. - 7.1.24

SELBITZ

1

**Pfarrfamilienfreizeit**

Nach einer vollen Advents- und Weihnachtszeit soll in diesen Tagen Raum sein zum Durchatmen! Für Kinder und Erwachsene gibt es verschiedene Angebote: gemeinsame Gebetszeiten, Basteln, miteinander im Austausch sein, theologische Impulse, Singen, Familiensegnung, Spiele, Frei(e)zeit, ... Für Kinder und Jugendliche zwischen 3-16 Jahren gibt es ein buntes Programm.

Wer Lust hat, einen Tag früher zu kommen, ist schon ab dem 3.1. nachmittags herzlich willkommen! Für den 4.1. gibt es Vorschläge für mögliche Ausflugsziele in der Region, die privat unternommen werden können. Das Freizeitprogramm beginnt mit dem gemeinsamen Abendessen am 4.1.

FÜR: Familien und Alleinerziehende mit Kindern

LEITUNG: Sr. Martina Stieber, Sr. Beate Seidel,  
Dr. Uwe Glatz, Waltraut Müller-Glatz  
Kinder- und Jugendteam

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-

EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

Preise für Kinder siehe S. 85

°° Frühbucher-Kursgebühr € 110,- pro Familie

16.2. - 8.3.24

SELBITZ

11

**Zeit zum Atem holen – Zeit zum Durchschnaufen**

ATEM HOLEN-GRUPPE – Im Rhythmus der Community Abstand zum Alltag gewinnen, zu sich selbst und zu Gott finden, sich seelisch und auch körperlich regenerieren. Neben Einzelgesprächen besteht nach Absprache mit den Teilnehmenden auch das gemeinsame Angebot von biblischem Gespräch und Einführung zum Herzensgebet.

FÜR: Hauptamtliche Mitarbeiter/-innen der  
Evangelisch-lutherischen Kirche in Bayern  
und aus anderen Landeskirchen,  
max. 6 Teilnehmende

LEITUNG: Martin Wirth, Sr. Barbara Müller

KOSTEN: EZ mit Du/WC € 1816,50

Kursgebühr € 475,-

(Die ELKB trägt für Mitarbeitende aus Bayern im Rahmen des Projektes „Atem holen“ die Kosten nach vorheriger Absprache unter Abzug anteiliger Kosten entsprechend den Rahmenbedingungen des Projektes. – Teilnehmende aus anderen Kirchen sind ebenso willkommen. Diese wenden sich bitte an ihre jeweilige Kirchenleitung.)

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

44

SELBITZ

17.6. - 7.7.24

**Zeit zum Atem holen – Zeit zum Durchschnaufen**

ATEM HOLEN - GRUPPE – Im Rhythmus der Community Abstand zum Alltag gewinnen, zu sich selbst und zu Gott finden, sich seelisch und auch körperlich regenerieren. Neben Einzelgesprächen besteht nach Absprache mit den Teilnehmenden auch das gemeinsame Angebot von biblischem Gespräch und Einführung zum Herzensgebet.

FÜR: Hauptamtliche Mitarbeiter/-innen der Evangelisch-lutherischen Kirche in Bayern und aus anderen Landeskirchen,  
max. 6 Teilnehmende

LEITUNG: Ralph Thormählen, Sr. Barbara Müller

KOSTEN: EZ mit Du/WC € 1730,-  
Kursgebühr € 475,-

(Die ELKB trägt für Mitarbeitende aus Bayern im Rahmen des Projektes „Atem holen“ die Kosten nach vorheriger Absprache unter Abzug anteiliger Kosten entsprechend den Rahmenbedingungen des Projektes. – Teilnehmende aus anderen Kirchen sind ebenso willkommen. Diese wenden sich bitte an ihre jeweilige Kirchenleitung.)

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

48

SELBITZ

2.7. - 5.7.24

**Focusing – Seminar<sup>o</sup>** – siehe S. 68

## Weiterbildung Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung ist ein Dienst der Kirche und wendet sich an Menschen, die Vertiefung für ihren Glauben suchen. Sie möchte die Eigenverantwortung stärken und dazu beitragen, dass die/der Einzelne zur eigenen persönlichen und geistlichen Identität findet.

Der Kurs hat darum ein doppeltes Ziel: die Vertiefung des eigenen geistlichen Lebens und die Befähigung, andere auf diesem Weg zu begleiten.

Zum Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat. ELKB und EKM erkennen diese Ausbildung an. Weitere Informationen auf <https://christusbruderschaft.de/de/zu-gast-sein/geistliche-begleitung-weiterbildung.php>

FÜR: Pfarrer/-innen, haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen der Kirche und Menschen, die einen verbindlichen geistlichen Weg gehen und andere auf einem solchen Weg begleiten wollen.

LEITUNG: Ralph Thormählen, Sr. Barbara Müller, Sr. Susanne Schmitt, Stefan Wohlfarth

5.2. - 8.2.24

SELBITZ 7

### **Kurs 1: Sehnsucht**

XV. Weiterbildung Geistliche Begleitung 24/25

3.6. - 9.6.24

SELBITZ 37

### **Kurs 2: Aus Liebe zur Liebe erschaffen**

XV. Weiterbildung Geistliche Begleitung 24/25

30.9. - 4.10.24

SELBITZ 67

### **Kurs 3: Exerzitien im Alltag**

XV. Weiterbildung Geistliche Begleitung 24/25

11.11. - 15.11.24

SELBITZ 79

### **Kurs 4: Nachfolge**

XV. Weiterbildung Geistliche Begleitung 24/25

## **Gottesbilder / Jesusbilder in der Geistlichen Begleitung<sup>o</sup>**

VERTIEFUNGSKURS GEISTLICHE BEGLEITUNG – Die Bilder, die wir von Jesus Christus und Gott haben, können sehr unterschiedlich sein. In ihnen drückt sich nicht nur unsere Beziehung aus. Sie bieten auch Potenzial zur Veränderung: In diesem Vertiefungskurs kommen wir unseren eigenen Bildern von Gott und Jesus Christus auf die Spur und wir entdecken, wo sie hilfreich sind und wo sie uns vielleicht blockieren. Wir reflektieren unsere Erfahrungen im Umgang mit den Gottesbildern, die andere uns in der Geistlichen Begleitung entgegenbringen, und wir suchen nach Möglichkeiten, wie die „Arbeit“ mit den Bildern von Gott und Jesus eine konstruktive Hilfe sein kann, die Gottesbeziehung zu vertiefen und weiterzuentwickeln. Neben Informationen, Impulsen und Übungen bietet dieser Kurs Raum für eigene Fragen und zum kollegialen Austausch.

FÜR: Menschen mit einem Grundkurs in geistlicher Begleitung oder Seelsorge und ähnlichen Kursen in Seelsorge

LEITUNG: Dr. Bernd Deister, Ralph Thormählen

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-

EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

<sup>oo</sup> Frühbucher-Kursgebühr € 270,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

## **Körperwahrnehmung in Seelsorge und geistlicher Begleitung<sup>o</sup>**

FOCUSING-SEMINAR – Focusing ist eine einfache und effektive Methode, um mit dem in Kontakt zu kommen, was uns innerlich bewegt. Focusing ist ein Hilfsmittel, durch das eine Kernkompetenz geistlicher Gesprächsführung aufgebaut wird, nämlich eine kontemplative Haltung gegenüber den körperlichen Resonanzen in der eigenen Spiritualität und im zwischenmenschlichen Kontakt. Dieser Kurs ist für alle Menschen, die seelsorgerliche Gespräche führen oder Geistliche Begleiter/-innen sind. Nach einer Einführung ins Focusing gibt es viel Raum zum gemeinsamen Üben. Neben Partnerschaftlichem Focusing werden Übungen kennengelernt, die eine körpersensible Haltung fördern. Auf eine Übertragung von Lernerfah-

rungen in die eigene Seelsorge- oder Begleitpraxis wird Wert gelegt.

FÜR: Menschen, die seelsorgerliche Gespräche führen oder Geistliche Begleiter/-innen sind

LEITUNG: Andreas Rosenwink, Cordula Ruwe

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-

EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 210,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

8.7. - 11.7.24

SELBITZ

49

## **Religiösem Machtmissbrauch qualifiziert begegnen**

VERTIEFUNGSKURS GEISTLICHE BEGLEITUNG – Auch in christlichen Gemeinden und Gruppierungen geschieht leider Machtmissbrauch. Menschen werden auf ihrem geistlichen Weg manipuliert und unter Druck gesetzt, sei es durch Menschen, Strukturen und/oder eine missbräuchliche theologische Auffassung. In diesem Seminar werden (Macht-)Missbrauch und missbräuchliche Strukturen aufgedeckt und bewusst gemacht, damit diese dann bearbeitet und für die Zukunft so gut als möglich ausgeschlossen werden können. Nach den Seminaren können Teilnehmer/-innen religiösem Machtmissbrauch sinnvoll begegnen, religiösen Machtmissbrauch von Machtkämpfen unterscheiden, die Intensität einschätzen und erste Schritte in der Beratung gehen.

FÜR: Menschen mit einem Grundkurs in geistlicher Begleitung oder Seelsorge und ähnlichen Kursen in Seelsorge

LEITUNG: Dr. Martina Kessler, Anne Mayer-Thormählen

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-

EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

°° Frühbucher-Kursgebühr € 210,-

*Es gibt einen Sonderprospekt. Bitte bei Bedarf anfordern.*

*Weitere Fortbildungen, die für Personen sinnvoll sein können, die eine Weiterbildung in Geistlicher Begleitung besucht haben:*

10.1. - 14.1.24

SELBITZ

2

EINFÜHRUNG IN WERTORIENTIERTE IMAGINATION UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG° – siehe S. 38

12.4. - 14.4.24

SELBITZ

23

ENNEAGRAMM VERTIEFUNGSKURS° – siehe S. 39

- 29 SELBITZ 23.4. - 25.4.24  
SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN<sup>o</sup> – siehe S. 40
- 39 SELBITZ 10.6. - 13.6.24  
TRAUMA UND SEELSORGE - 3TEILIGE FORTBILDUNGSREIHE  
MODUL I<sup>o</sup> – siehe S. 42
- 41 SELBITZ 14.6. - 16.6.24  
LICHT UND SCHATTEN IM SPIEGEL DES GEBÄRDENSPIELS<sup>o</sup> –  
siehe S. 31
- 43 SELBITZ 21.6. - 23.6.24  
EMOTIONAL LOGIC – SEMINAR<sup>o</sup> – siehe S. 42
- 62 SELBITZ 5.9. - 8.9.24  
VON INNERER PERSÖNLICHKEITSBILDUNG UND WERTIMA-  
GINATION; EINFÜHRUNG VON WERTGESTALTEN ZUM THEMA  
WERTSCHÄTZUNG – siehe S. 44
- 69 SELBITZ 14.10. - 16.10.24  
TRAUMA UND SEELSORGE - 3TEILIGE FORTBILDUNGSREIHE  
MODUL II<sup>o</sup> – siehe S. 45
- 74 SELBITZ 25.10. - 27.10.24  
SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN<sup>o</sup> – siehe S. 46

## **Die Tertiärgemeinschaft (TG),**

die 1949 zugleich mit der Communität Christusbruderschaft Selbitz (CCB) gegründet wurde, ist eine verbindliche und lebenslange Gemeinschaft von Verheirateten und Alleinlebenden. Die Tertiären orientieren sich in ihrem christlichen Glauben und Leben am Evangelium und an der Regel der CCB. Zusammen mit der Communität lebt die Tertiärgemeinschaft aus der Verheißung, Wohnort der Liebe Gottes unter den Menschen zu sein.

8.5. - 12.5.24

SELBITZ

33

### **Tertiärklausur – dezentral**

*(interne Veranstaltung)*

29.10. - 3.11.24

SELBITZ

75

### **Treffen der Tertiärgemeinschaft – inkl. Studientag**

*(interne Veranstaltung)*

*Weitere Informationen zur Tertiärgemeinschaft finden Sie auf unserer Homepage.*

**Gut, dass wir einander haben**

Das TREFFEN DES FREUNDESKREISES ist für Menschen, die eine Verbindung zu der Community haben und ihre Sendung unterstützen möchten. Jederzeit können neue Freunde hinzukommen.

Das verlängerte Wochenende will Raum geben zum Kennenlernen der CCB, zur persönlichen und geistlichen Begegnung, Bibelaustausch, gemeinsamem Gottesdienst und Möglichkeit zur persönlichen Segnung. Die Beziehung zur Community will vertieft werden!

FÜR: Alte und neue Freunde der Community

LEITUNG: Sr. Katharina Bethge, Sr. Margret Braun,  
Sr. Rose Gläser, Sr. Uta Heger

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 174,-/207,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 204,-/237,-

**Gut, dass wir einander haben**

FREUNDESTREFFEN – Beziehungen miteinander vertiefen, sich austauschen und feiern. Ihr könnt Euch auf ein Konzert am Samstag freuen.

FÜR: Freundeskreis Hof Birkensee

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: DZ/EZ € 110,-/120,-  
Preise für Kinder siehe Seite 87

**Junges Forum**

Das „Junge Forum“ ist eine offene Plattform für Menschen (Einzelpersonen und Familien), die Kontakt zur Community pflegen möchten und z.T. auch schon Beziehungen zu anderen Teilnehmenden haben. Zur Zeit gestaltet sich der Kontakt durch gegenseitige Besuche hier in Selbitz und an den Wohnorten, handwerkliches Mitgestalten in Selbitz (Garagen-Streich-Aktion bis Hühnerstall-Bau), Mitarbeit bei Angeboten der Community, Zoom-Treffen vor Ostern und ein gemeinsames jährliches Wochenende im Gästehaus (*zum Vormerken:* immer das letzte im September). Dieses Wochenende wird durch ein Unterstützerteam geplant und durchgeführt, zu dem neben Teilnehmenden auch Tertiärgeschwister der Community gehören. ▶



27.9. - 29.9.24

SELBITZ

**Junges Forum - Wochenende**

Jährlich stattfindendes Wochenende des Jungen Forums. Geistliche /alltagsbezogene Impulse, Gebetszeiten, Austausch und Begegnung, sowie Aktionen in der Natur prägen das Wochenende. An verschiedenen Programmpunkten werden die Kinder der jungen Familien einbezogen. Es gibt kein durchgängiges Kinderprogramm. Betreuungspersonen können mitgebracht werden. Das aktuelle inhaltliche Thema des Wochenendes ist in der Ausschreibung der Veranstaltung auf unserer Homepage ab Spätsommer 24 zu finden. Kontakt zu anderen Teilnehmenden vermittelt Sr. Alice: sr.alice.s@christusbruderschaft.de

Bitte meldet euch bis möglichst 20. August 24 an. Das erleichtert die Vorbereitung.

Es besteht die Möglichkeit, eher anzureisen oder noch Tage nach dem Wochenende im Gästehaus zu verbringen.

Kosten für die zusätzlichen Übernachtungen siehe S. 85

FÜR: Menschen zwischen 21 und 49 Jahren,  
die mitten im Leben stehen

LEITUNG: Sr. Alice Sommer, Sr. Maria Ute Ehlert,  
Anke und Steffen Reißmann  
und ein Unterstützerkreis

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 116,-/138,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 136,-/158,-  
Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche:  
bis 1 Jahr: 100% / 1-6 Jahre 65%  
7-13 Jahre 50% / 14-17 Jahre 25%  
Kursgebühr € 25,- für teilnehmende Einzelperson  
Kursgebühr € 40,- für teilnehmendes Ehepaar/  
Familien

Bitte sprechen Sie mich (Sr. Alice) an, wenn Sie die Kosten für den Aufenthalt nicht oder nur teilweise aufbringen können.

1

BIRKENSEE

DAS GANZE JAHR HINDURCH

### Leben teilen in heilsamem Rhythmus

Wir bieten die Möglichkeit, für ein paar Tage, im Sommer bis zu zwei Wochen, bei uns mitzuleben und gemeinsam mit uns und anderen Gästen zu arbeiten: Aussteigen aus dem eigenen Alltag und einschwingen in den Tagesrhythmus von Hof Birkensee. Die drei Tagzeitengebete, die praktische Arbeit (Haus, Garten, Küche je nach Bedarf), das Miteinander als heilsame und stärkende Kraft erfahren.

FÜR: Interessierte

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN/ ZEIT:

Mithilfe an Werktagen möglich; in der Regel am Vormittag *pro Tag* (bei Mithilfe von 4 Std.) € 11,-

An anderen Tagen z.B. Sonntag gilt der normale Tagessatz  
*So ergibt sich für ein Wochenende:*

Freitag-Abend bis Sonntag nach dem Mittagessen mit 4

Stunden Mitarbeit am Samstag im DZ/EZ € 66,-/€ 71,-

(Schüler/Studierende DZ/EZ € 56,-/€ 61,-)

2

BIRKENSEE

DAS GANZE JAHR HINDURCH

### Aufenthalt für Einzelgäste, Familien, etc. ...

*Ganzjährig auf Anfrage möglich. Für längere Zeiten können Sie sich z.B. im Sommer während der Gästezeit I vom 28.5.-2.6. oder Gästezeit II vom 30.7. - 11.8. anmelden.*

Freie Zeit haben ohne Leistungsdruck, die Möglichkeit, teilzunehmen an den geistlichen Angeboten und Gebetszeiten, die erholsame Natur und Umgebung genießen, Gemeinschaft erfahren bei den Mahlzeiten und Begegnungen im Miteinander oder in der Stille sein.

Wir bitten um Hilfe beim Abtrocknen ca. ½ Stunde.

FÜR: Interessierte, auch mit Kindern

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: Vollpension DZ/EZ € 55,-/60,- pro Tag  
(Zuschlag bei nur 1 Übernachtung € 7,50)

Schüler/Studierende DZ/EZ € 45,-/50,-

Preise für Kinder siehe S. 87

ZEIT: nach Absprache Di bis So möglich

SELBITZ

DAS GANZE JAHR HINDURCH

**Kloster auf Zeit** – siehe S. 63 oder auf unserer Homepage

23.4. - 28.4.24

PETERSBERG

4

**Bete und arbeite** – siehe S. 30

28.5. - 2.6.24

BIRKENSEE

11

## **Gästezeit I**

Einfach Ferien machen. Wir teilen unseren Lebensrhythmus mit Ihnen. Im oben genannten Zeitraum ist eine variable Buchung der Tage möglich.

FÜR: Jeder-Mann / Jede-Frau (auch mit Kindern)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN PRO TAG: ohne Mitarbeit DZ/EZ € 55,- / € 60,-  
Preise für Kinder siehe S. 87

Mitarbeit möglich siehe Angebot: Leben teilen  
in heilsamem Rhythmus siehe Nr. 1 / S. 74

30.7. - 11.8.24

BIRKENSEE

14

## **Gästezeit II im Sommer**

Einfach Ferien machen. Wir teilen unseren Lebensrhythmus mit Ihnen. Im oben genannten Zeitraum ist eine variable Buchung der Tage möglich.

FÜR: Jeder-Mann / Jede-Frau (auch mit Kindern)

LEITUNG: Schwestern von Hof Birkensee

KOSTEN: PRO TAG: ohne Mitarbeit DZ/EZ € 55,- / € 60,-  
Preise für Kinder siehe S. 87

Mitarbeit möglich siehe Angebot: Leben teilen  
in heilsamem Rhythmus siehe Nr. 1 / S. 74

8.10. - 13.10.24

PETERSBERG

7

**Bete und arbeite** – siehe S. 35

## **Gästezeiten im Kloster Petersberg**

PETERSBERG

Mit Gäste-Service bzw. als sog. „Selbstversorger-Zeiten“  
– siehe S. 12



|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Aeckerele, Susanne</b> CCB       | Geistliche Begleiterin, Grundausbildung TZI, Prädikantin  |
| <b>Bäuerle, Edmund</b> TG           | Geistlicher Begleiter   |
| <b>Bethge, Sr. Katharina</b> CCB    | Sozialpädagogin   |
| <b>Bischoff, Sr. Dorothee</b> CCB   | Erzieherin mit rel.päd. Ausbildung, Kursleiterin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB                    |
| <b>Böthig, Sr. Sonja</b> CCB        | Tanzanleiterin „Bibel getanz“, Geistliche Begleiterin   |
| <b>Braun, Sr. Margret</b> CCB       | Mentorin für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung DGLE, Geistliche Begleiterin, Prädikantin     |
| <b>Burghart, Sr. Ellen</b> CCB      | Gästep Begleitung, Resilienztrainerin   |
| <b>Deister, Bernd</b>               | Theologe, Psychologe, Krankenhausseelsorger, Referent für Geistliche Begleitung im Bistum Münster |
| <b>Eberle, Manuel</b>               | Lehrer für Alexandertechnik   |
| <b>Ehlert, Sr. Maria Ute</b> CCB    | Sonderpädagogin   |
| <b>Eisenhuth, Sr. Christine</b> CCB | Geistliche Begleiterin  |
| <b>Ernst, Heinz-Günther</b>         | Pfarrer i.R.  |
| <b>Förster, Günter</b>              | Pfarrer i.R., Gestaltseelsorger, Meditationsanleiter  |
| <b>Frey, Sr. Christina</b> CCB      | Exerzitienbegleiterin, Gestalttherapie, Prädikantin   |
| <b>Friele, Sr. Edeltraud</b> CCB    | Gästep Begleitung   |
| <b>Fuhr, Magdalene</b> TG           | Geistliche Begleiterin, Diakonin, Kursleiterin „Stufen des Lebens“                                |
| <b>Gläser, Sr. Rose</b> CCB         | Gästep Begleitung   |
| <b>Glatz, Dr. Uwe</b>               | Pfarrer im Schuldienst  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Grau, Sr. Christa</b> CCB              | Geistl. Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Gebetsseelsorge, Prädikantin   |
| <b>Greiner Dr., Dorothea</b>              | Regionalbischöfin Bayreuth   |
| <b>Grochowina, Sr. PD Dr., Nicole</b> CCB | Historikerin, Prädikantin  |
| <b>Grotewold, Sr. Silja</b> CCB           | Prädikantin, Bibliodramaleiterin   |
| <b>Günther, Sr. Constanze</b> CCB         | Gemeindepädagogin  |
| <b>Gutscher, Frieder</b>                  | Lehrer i.R., Liedermacher  |
| <b>Gutscher-Preböck, Christine</b>        | Fachpraktikerin für Massage, Wellness, Prävention  |
| <b>Häfner, Sr. Elisabeth</b> CCB          | Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin  |
| <b>Häusler, Brigitte</b>                  | Pfarrerin, Enneagrammtrainerin, Geistliche Begleiterin, Supervisorin (DGSv)  |
| <b>Haigis, Christina</b> TG               | Heilpädagogin i.R., Meditationsanleiterin  |
| <b>Haigis, Peter</b>                      | Pastor   |
| <b>Hartmann, Isabel</b>                   | Pfarrerin, beauftragt für „Geist und Prozess“ in der ELKB  |
| <b>Heckel, Sr. Renate</b> CCB             | Geistliche Begleiterin, Prädikantin  |
| <b>Heger, Sr. Uta</b> CCB                 | Gästep Begleitung  |
| <b>Heim, Eva</b>                          | Christliche Beraterin / Geistliche Begleiterin mit eigener Praxis  |
| <b>Henniger, Sr. Birgit-Marie</b> CCB     | Priorin der CCB, Bankfachwirtin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Prädikantin   |
| <b>Heußner, Andrea</b>                    | Diakonin, Meditationsanleiterin, Lehrerin für Körpersprache und Gebärdenspiel  |
| <b>Hofmann, Sr. Birgit</b> CCB            | Mentorin für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung, Geistliche Begleiterin  |
| <b>Holighaus, Jutta</b>                   | Trauerbegleiterin, Systemische Beratung, Seelsorge, Palliativfachkraft   |
| <b>Kandzora, Werner</b>                   | Panist   |
| <b>Kessler, Dr., Martina</b>              | Leitung der Akademie f. christl. Führungskräfte, Studienleiterin a.d. Stiftung Therap. Seelsorge, Leiterin Arbeitskr. Religiöser Machtmissbrauch bei der Ev. Allianz Deutschland |
| <b>Kittelman, Doris</b>                   | Logotherapeutin DGLE   |

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Knell, Petra-Maria</b>          | Dipl.-Heilpädagogin, Tanzpädagogin,<br>Schule für erTANZungen   |
| <b>Knieling, Prof. Dr., Reiner</b> | Professor für prakt. Theologie, beauftragt für „Geist und Prozess“ in der ELKB  |
| <b>Kötter, Gerd</b>                | bis 2015 Kantor an St. Lukas in München; Kirchenmusikdirektor a.D., Sacred Dance  |
| <b>Kraft, Dörte TG</b>             | Diplom-Theologin, Geistliche Begleiterin  |
| <b>Kühne, Katja TG</b>             | Gemeindediakonin  |
| <b>Lehmann, Sr. Manuela CCB</b>    | Pfarrerin   |
| <b>Lindauer, Andreas TG</b>        | Diakon, Religionslehrer, Systemischer Berater, Erlebnispädagoge, Geistlicher Begleiter  |
| <b>Linhard, Andrea TG</b>          | Erzieherin, Geistliche Begleiterin  |
| <b>Linhard, Volker TG</b>          | Religionspädagoge M.A.  |
| <b>Löffler, Walter TG</b>          | Steuerberater   |
| <b>Mayer-Thormählen, Anne</b>      | Pfarrerin, Spiritualin der CCB, Ausbilderin für Geistl. Begleitung, Exerzitien- und Kontemplationsbegleiterin, systemische Aufstellungsarbeit |
| <b>Miehling, Regina</b>            | Dipl.Soz.Päd (FH), Traumapädagogin (DeGPT), Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), Dozentin für Psychotraumatologie                    |
| <b>Möhler, Pater Frank OSB</b>     | Abtei Münsterschwarzach, Geistlicher Begleiter, Novizenmeister, Lehrer für Körpersprache und Gebärdenspiel                                    |
| <b>Möschter, Sr. Annett CCB</b>    | Transaktionsanalytische Beraterin   |
| <b>Müller, Sr. Barbara CCB</b>     | Geistl. Begleiterin, Krankenschwester   |
| <b>Müller-Glatz, Waltraut</b>      | Dipl.-Sozialpädagogin   |
| <b>Münch, Sr. Cornelia CCB</b>     | Geistl. Begleiterin, Krankenschwester   |
| <b>Nielebock, Ingeborg</b>         | Gesangs- und Musiklehrerin  |
| <b>Obergfell, Marianne</b>         | Erzieherin, Kreativaneliterin   |
| <b>Obergfell, Friedhelm</b>        | Pflegedienstleiter, Holzkünstler  |
| <b>Ostertag, Sr. Constanze CCB</b> | Geistliche Begleiterin  |
| <b>Petzold, Andrea</b>             | Pastorin EmK  |
| <b>Ponader, Christina</b>          | Sozialpädagogin M.A. (FH), Systemische Beraterin  |
| <b>Pospisl, Nicolas</b>            | Coach, Systemischer Berater (DGfS)  |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Prieto Peral, Thomas</b>      | Pfarrer, traumatherap. Zusatzausbildung (zptn), Stiftung Wings of Hope   |
| <b>Probst, Sr. Christine CCB</b> | Geistliche Begleiterin, Prädikantin  |
| <b>Prockl, Sr. Monika CCB</b>    | Religionspädagogin, Gestaltseelsorgerin  |
| <b>Rentsch, Birgit</b>           | Religionspädagogin   |
| <b>Ries, Sr. Edith CCB</b>       | Ausbildung in gestalttherapeutisch-orientierter Seelsorge, Geistliche Begleiterin  |
| <b>Rießbeck, Markus</b>          | Saxophonist  |
| <b>Rißmann, Dr., Anke TG</b>     | Kinderärztin   |
| <b>Rißmann, Steffen TG</b>       | Dipl.-Sozialpädagoge   |
| <b>Rößner, Monika</b>            | Katechetin, Kursleiterin für „Stufen des Lebens“   |
| <b>Rosenwink, Andreas</b>        | Geistlicher Begleiter, M.A. Christliche Spiritualität, Mitglied der Initiative Ha Makom-Focusing & Christliche Spiritualität (ha-makom.de)   |
| <b>Rudolf, Harald</b>            | Physiker und Hobbyfotograf   |
| <b>Ruwe, Cordula</b>             | Focusing-Trainerin und -Beraterin, Personenzentrierte Beraterin (GwG), Exerzitienbegleiterin, Bibliodrama-leiterin, Dipl.-Sozialpädagogin, Mitglied der Initiative Ha Makom-Focusing & Christliche Spiritualität |
| <b>Samm, Barbara</b>             | Religionspädagogin, Ausbildung in Geistlicher Begleitung, Pädagogin für therapeutischen Tanz und elementares Trommeln  |
| <b>Schabert, Brigitte</b>        | Geistliche Begleiterin, LSL-Mentorin, Prädikantin  |
| <b>Schmidt, Sr. Silvett CCB</b>  | Physiotherapeutin, Aromatherapeutin  |
| <b>Schmitt, Sr. Susanne CCB</b>  | Lehrerin, Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin, Ausbildung in gestalttherapeutisch-orientierter Seelsorge, Prädikantin  |
| <b>Seethaler, Karin</b>          | Caritastheologin M.A., Kursleiterin für kontemplative Exerzitien, Buchautorin  |
| <b>Seidel, Sr. Beate CCB</b>     | Gemeindediakonin, geistliche Begleiterin, Bibliodrama- und Bibliolog-Leiterin, Prädikantin   |



|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Sommer, Sr. Alice</b> CCB        | Ausbildung in Geistlicher Begleitung  |
| <b>Stadelmaier, Sr. Erika</b> CCB   | Lehrerin für Alexandertechnik   |
| <b>Stahl, Michael</b>               | Selbstverteidigungslehrer   |
| <b>Stangl, Claudia</b>              | Psychologische Beratung, Seelsorgerliche Begleitung, Emotional Logic © Coach und Trainerin              |
| <b>Stieber, Sr. Martina</b> CCB     | Theologin   |
| <b>Täuber, Ulrich</b>               | LSL-Mentor, Mediator  |
| <b>Thein, Michael</b>               | Pfarrer i.R., Geistlicher Begleiter, Pilgerbegleiter  |
| <b>Thiessen, Beate</b>              | Radiojournalistin, Sprachwissenschaftlerin, Geistliche Begleiterin, Bibliodrama-Leiterin                |
| <b>Thiessen, Dr., Werner</b>        | Dekan i.R., Lehrtätigkeit im Alten und Neuen Testament  |
| <b>Thormählen, Ralph</b>            | Pfarrer, Spiritual der CCB, Ausbilder für Geistliche Begleitung, Gestaltseelsorger, Meditationsanleiter |
| <b>Wagner, Barbara</b> TG           | Trainerin, Coach, Geistliche Begleiterin  |
| <b>Wächter, Br. Markus</b> CCB      | Pfarrer, Geistlicher Begleiter  |
| <b>Weiß, Sr. Hanna-Maria</b> CCB    | Dipl.-Verwaltungswirtin   |
| <b>Weiß, Erika-Sara</b> CCB         | Geistliche Begleiterin  |
| <b>v. Wietersheim, Ingrid</b> TG    | Religionspädagogin, psychologische Beraterin EZI, Geistliche Begleiterin, Prädikantin                   |
| <b>Wirth, Martin</b>                | Pfarrer i.R.  |
| <b>Wirth, Ursula</b>                | Pfarrerin, Malerin, Gesprächstherapeutin  |
| <b>Wohlfarth, Stefan</b> TG         | Pfarrer, Leiter vom Haus der Stille, Kloster Drübeck  |
| <b>Wohlgemuth, Br. Johannes</b> CCB | Ausbildung in Geistlicher Begleitung, Prädikant   |
| <b>Zahn, Sr. Mirjam</b> CCB         | Hausleitung Gästehaus, Gästebegleitung, Betriebswirtin, Prädikantin                                     |

**CCB:** Communität Christusbruderschaft Selbitz

**TG:** Tertiärgemeinschaft der Communität Christusbruderschaft Selbitz

# IN DER COMMUNITÄT ZU GAST SEIN ...

Die Communität Christusbruderschaft Selbitz ist eine evangelische Ordensgemeinschaft innerhalb der Evangelisch-lutherischen Kirche in Deutschland.

Das Zentrum liegt in Selbitz / Oberfranken. Gegründet wurde die Communität nach dem 2. Weltkrieg 1949 durch Hanna und Pfr. Walter Hümmer.

Zur Gemeinschaft gehören zölibatär lebende Schwestern und Brüder und eine Tertiärgemeinschaft. Die Communität ist deutschlandweit verzweigt.

„Du bist berufen, gemeinsam mit deinen Schwestern und Brüdern Wohnort der Liebe Gottes in dieser Welt zu sein.“ Regel der Communität S.11

Dies ist unser Auftrag, der sich auf vielfältige Weise ausgestaltet.

Wir tragen den Namen Christusbruderschaft. Jesus Christus als unser Bruder ist Mitte und Ziel unserer Gemeinschaft.

Seine verborgene Gegenwart im Wort Gottes, in Brot und Wein und in unserem Nächsten ist Gottes Geschenk an uns. Ökumenische Weite, Achtung der Schöpfung und gesellschaftliche Verpflichtung gehören für uns zusammen.



Gastfreundschaft, Verkündigung des Evangeliums, Gebet und Seelsorge sind neben der diakonischen Arbeit Schwerpunkte unseres Ordens. Orte der Gastfreundschaft sind: **Hof Birkensee**, **Kloster Petersberg**, **Lutherstadt Wittenberg** und das **Zentrum in Selbitz** mit dem Ordenshaus, dem Gästehaus und dem Walter-Hümmer-Haus.

*Angebote, länger mit uns zu leben:*

- „Kloster auf Zeit“ in den verschiedenen Formaten der Häuser (siehe auch die Informationen unter dem Themenbereich „Mitleben und-arbeiten/Gästezeit“)
- Für kirchliche Mitarbeitende fördert die bayerische Landeskirche unter den Projekten „Atem holen“ oder „Durchschnaufen“ längere Aufenthalte. Auch aus anderen (Landes-) Kirchen sind solche Auszeiten nach Rücksprache mit der jeweiligen Kirchenleitung oft möglich.

*Geistliche oder therapeutische Begleitung* ist nach Absprache möglich.

*Nähere Informationen* dazu finden Sie auf unserer Homepage: [www.christusbruderschaft.de](http://www.christusbruderschaft.de).





**In unserem Gästehaus** finden Sie Raum für Begegnung, für Stille und Gebet, für Seelsorge, ganzheitliche Erholung und Weiterbildung.



**Ausführliche Informationen** zur Kapazität und Ausstattung unseres Hauses erfahren Sie über unsere Homepage.

**Anreise:** möglichst zwischen 15 und 17 Uhr, falls nicht anders angegeben.

**Abreise** in der Regel nach dem Mittagessen ca. 13 Uhr. Wir bitten, die Zimmer bis 9.30 Uhr zu räumen.

Gerne holen wir Sie nach vorheriger Absprache soweit möglich vom Bahnhof ab. (€ 2,- / Fahrt)

**Zwei Ladestationen** für Elektroautos stehen auf unserem Parkplatz zur Verfügung.

## Preise

*pro Person und Tag für Unterkunft, drei Mahlzeiten, Bettwäsche und Handtücher (inkl. MwSt)*

### für Erwachsene

|   |        |
|---|--------|
| DZ mit Waschbecken und Etagen-Dusche/WC | € 58,- |
| DZ mit Dusche und WC                    | € 69,- |
| EZ mit Waschbecken und Etagen-Dusche/WC | € 68,- |
| EZ mit Dusche und WC                    | € 79,- |
| Mehrbettzimmer ab 4 Personen            | € 46,- |
| Kurzzeitzuschlag bis zu 2 Nächten       | € 12,- |

### Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| bis zu 1 Jahr                     | 100 % |
| 1-6 Jahre                         | 65 %  |
| 7-13 Jahre im DZ/EZ               | 50 %  |
| 14-17 Jahre im DZ/EZ              | 25 %  |
| Kurzzeitzuschlag bis zu 2 Nächten | € 8,- |

**Aufpreis für Diäten** nach Absprache.

**Eine Aromamassage** kann nach Möglichkeit bei Sr. Silvett Schmidt gebucht werden: 45 Min á € 40,-.

**Geschenkgutschein:** Künstlerisch gestaltete Geschenkgutscheine können bei uns erworben werden. Hier gibt es sie auch zum Ausdrucken [www.christusbruderschaft.de](http://www.christusbruderschaft.de)



° **Veranstaltungen in** Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hochfranken



°° **Frühbucher – Kursgebühren**

gelten bis zu 30 Tage vor Seminarbeginn.

Danach berechnen wir einen Aufschlag von 20,- €.



**Hof Birkensee** ist ein ehemaliger Bauernhof, eingebettet in die wunderschöne Landschaft der Frankenalb. Es erwartet Sie ein gemütliches Einkehrzentrum mit Gästehaus, Kapelle, ausgebauter Scheune und Schwesternhaus.

Fünf Schwestern der Communität Christusbruderschaft gestalten im Miteinander-Leben und -Beten den Tagesrhythmus. Der Hof und unsere Angebote bieten Raum und Gelegenheit, das Leben mit uns Schwestern zu teilen.

### **Unser Tag ist geprägt von:**

- drei Gebetszeiten, persönlichem Gebet und Stille
- gemeinsamen Mahlzeiten und gemeinsamer Arbeit
- biblischem Austausch, Gesprächen, Feier des Heiligen Mahles
- Singen, Spielen, Entspannen und Feiern

Sie sind eingeladen, diesen Rhythmus mit uns zu teilen.

**Ausführliche Informationen** zur Kapazität und Ausstattung unseres Hauses erfahren Sie über unsere Homepage.

**Anreise** in der Regel zwischen 15 und 18 Uhr.  
(Bei Einzelgästen nach Absprache.)

**Abreise** bei Freizeiten nach dem Mittagessen.  
(Bei Einzelgästen nach Absprache.)

**Kosten** (Übernachtung und 4 Mahlzeiten)

Zum Konzept des Hauses gehört es, dass wir die Gäste bitten, sich vor der Abreise 15 Minuten Zeit zu nehmen zum Saugen, Waschbecken und Dusche reinigen und Papierkorb runtertragen.

Weitere Reinigungsarbeiten werden dann noch vom Hausteam erledigt. Wenn sie das nicht können oder wollen betragen die Reinigungskosten für ein Zimmer 9,- € pro Person.

**DZ/EZ** € 55,- / 60,-

(Zuschlag bei nur einer Übernachtung € 7,50)

Nichtverdienende: z.B. Schüler/-innen,

Studierende € 45,- / 50,-

**Scheune** / nur in den Sommermonaten möglich

(Matratzenlager und Du+WC)

Erwachsene € 50,-

Nichtverdienende € 40,-

Kinder 7-10 Jahre € 22,- / 11-14 Jahre € 27,-

**Kloster auf Zeit**

- bei Mithilfe 4 Std. in Haus / Garten € 11,-

(An Sonntagen und Nichtarbeitstagen voller Tagessatz)

- z.B. Wochenende Fr.Aband bis So. nach dem Mittagessen im DZ/EZ € 66,- / 71,-

(Schüler/-innen, Studierende DZ/EZ € 56,- / 61,-)

**Kinder**

bis zu 2 Jahren frei (im Extra-Zimmer pro Nacht € 7,50 )

3-6 Jahre € 18,- / 7-10 Jahre € 27,- / 11-14 Jahre € 33,-

**Wir bitten Sie,**

**Bettwäsche und Handtücher mitzubringen.**

Beides kann auch für 9,- € bei uns geliehen werden.

Für Schüler/-innen, Studierende, bei niedrigem Einkommen oder Arbeitslosigkeit sind Preisermäßigungen nach vorheriger Vereinbarung mit uns möglich.



Auf dem Petersberg, einer Anhöhe 15 km nördlich von Halle/Saale, steht das Kloster, weithin sichtbar in der ebenen Landschaft. Die Ausstrahlung der Stiftskirche, einer romanischen Basilika aus dem 12. Jh., zieht viele Menschen an. Über 800 Jahre Gebet und Gottesdienst haben Spuren hinterlassen.

Im ehemaligen Pfarrhaus leben wir Schwestern und in unmittelbarer Nachbarschaft die Brüder. Wir halten gemeinsam die Stundengebete und laden ein zum Mitleben bei einem einfachen Lebensstil und zu Einkehrzeiten.

**Unsere Angebote** beginnen jeweils um 18 Uhr mit dem Abendgebet und enden nach dem Mittagessen.

**Anreise** ist zwischen 15.30 und 17.30 Uhr.

Wir bitten Sie Bettwäsche und Handtücher mitzubringen. (Leihgebühr € 10,-)

Unsere öffentlichen **Gebetszeiten:**

8, 12 und 18 Uhr (außer montags).

Sonntag: 10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl.

Montags ist die Community nicht zu erreichen.



**Der Tagessatz** beträgt bei 4 Mahlzeiten

**im Gästehaus**

DZ € 53,-/EZ € 58,-

Bei Mitarbeit (4 Std./Tag) € 38,-/43,-

**Eremo**

(einfaches, sehr ruhiges Haus mit 1 Dusch- und 1 Waschlgelegenheit und 2 Toiletten für insg. 4 Zimmer, 150 m entfernt)

€ 43,-

bei Mitarbeit (4 Std/Tag) € 35,-

**Selbstversorger**

Küche mit Herd und Kühlschrank vorhanden

DZ € 28,- EZ € 34,- Eremo: € 25,-

**Schüler/-innen, Studierende**

abzüglich 25 %

**Kinder:** Kosten nach Vereinbarung

Preisermäßigung ist nach Absprache möglich.

**Gästezeiten im Kloster Petersberg und „Selbstversorgerzeiten“ finden Sie auf Seite 12.**

Bitte richten Sie alle Anfragen **schriftlich** an uns.

(Kontakt siehe S. 5).



*Sr. Elisabeth Häfner,  
Sr. Hanna-Maria Weiß*

*Reformationsaltar von Lucas  
Cranach in der Stadtkirche*



*Fronleichnamskapelle und Stadtkirche*

Seit 2008 ist die Community mit einem Stadtkonvent in Lutherstadt Wittenberg, in der Stadt, in der vor 500 Jahren die Reformation ihren Ausgangspunkt hatte.

Wir sind als evangelische Ordensschwestern in ökumenischer Verbundenheit präsent für Gäste aus aller Welt. Die Stadtkirche St. Marien, die Fronleichnamskapelle und die Schlosskirche mit der Thesentür laden ein zum Innehalten, zum Gebet, zum Feiern und zur Begegnung. Gleichzeitig schafft das Leben mitten in der Stadt viele Möglichkeiten, Einzelnen zu begegnen und ihnen Zeit und Raum zum Atemholen anzubieten in Seelsorge, Lebensberatung und geistlicher Begleitung.

Unsere Tagzeitengebete in der Fronleichnamskapelle sind öffentlich, und Menschen aus nah und fern sind herzlich willkommen.

# WICHTIGES FÜR IHREN AUFENTHALT

in allen Häusern der Communität

Neben unseren eigenen Angeboten stehen unsere Häuser auch **Gemeindegruppen und Tagungen** für eigene Veranstaltungen offen. Wir bieten Unterkunft, Verpflegung und die Teilnahme an unseren Gebetszeiten und Gottesdiensten. Auf Anfrage und nach Möglichkeit gestalten wir Ihren Aufenthalt gerne inhaltlich teilweise oder ganz mit. Die Belegungsverträge werden zwischen den Veranstaltern und unseren jeweiligen Häusern geschlossen.

**Einzelgäste** sind das ganze Jahr über willkommen. Einzel-exerziten, geistliche oder seelsorgerliche Begleitung sind nach Absprache möglich. In der Regel erheben wir bei Gesprächsreihen einen Beitrag zwischen 20,- € und 40,- € pro Gespräch und sind dankbar, wenn Sie auf diese Weise unsere Seelsorgearbeit unterstützen. Auf Anfrage sind auch therapeutische Gespräche mit unseren dafür ausgebildeten Schwestern möglich. Hier werden die Preise persönlich abgesprochen.

**Anmeldung:** Bitte benutzen Sie eines der vorgedruckten Formulare dieses Jahresprogramms, der Sonderprosperkte oder senden Sie uns Ihre Anfrage online über unsere Homepage <https://christusbruderschaft.de/de/zu-gast-sein/programm-der-gaestehaeuser.php>. Anmeldungen werden nur schriftlich angenommen. Sie gelten als verbindliche Vereinbarung und werden von uns, mit Ausnahme der Tagesveranstaltungen, bestätigt. Zimmerwünsche berücksichtigen wir soweit möglich und reservieren nach Reihenfolge der bei uns schriftlich per Post, Email oder Fax eingegangenen Anmeldungen.

**Bei wesentlichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen,** die Auswirkungen auf den Aufenthalt haben, bitten wir Sie, vorab rechtzeitig mit uns Rücksprache zu nehmen. Dies gilt auch für Sonderkost.

**Haustiere** können aus Rücksicht auf andere Gäste leider nicht mitgebracht werden.

**Anreise mit der Bahn:** Durch eine Kooperation zwischen der EKD und der DB können Sie bei der Teilnahme an einem unserer Seminare über folgenden Link Ihr vergünstigtes

Bahnticket online buchen: <https://www.wgkd.de/rahmenvertrag/deutsche-bahn-dienstreisen.html>

**Für nicht in Anspruch genommene Leistungen**, z.B. infolge verspäteter Anreise, vorzeitiger Abreise oder aus sonstigen nicht von uns zu vertretenden Gründen besteht kein Anspruch auf anteilige Rückerstattung.

**Datenschutz:** Der Schutz Ihrer Daten ist uns wichtig. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten nur intern, soweit sie für die Abwicklung Ihres Aufenthaltes bei uns benötigt werden.

**Zahlung:** Den Gesamtpreis der Aufenthalts- und Tagungskosten begleichen Sie bitte während Ihres Aufenthaltes in bar, im Gästehaus in Selbitz optional auch mit EC-Karte. Wir berechnen in der Regel in vollen Tagessätzen. – Sollten Sie den vollen Betrag für einen Aufenthalt oder eine Seminarteilnahme nicht aufbringen können, dann sprechen Sie uns bitte vor Anmeldung auf die Möglichkeit einer Ermäßigung an.

**Rücktritt:** Bei Abmeldungen ab 4 Wochen bis 3 Tage vor Anreise erheben wir 15,- € Bearbeitungsgebühr pro Person / Familie, ab 2 Tage vor Anreise 90 % der Kosten für Übernachtung/Verpflegung. Bei Abmeldungen ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn berechnen wir außerdem die anfallende Kursgebühr.

**Absagen und Änderungen:** Wir behalten uns die Absage einer Veranstaltung bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder aus anderen Gründen vor. Veränderungen im Leitungsteam sind bei unseren Veranstaltungen nicht auszuschließen.

Viele unserer Angebote sind als **Fortbildungsmaßnahmen** im Rahmen der Fortbildung in den ersten Amtsjahren (FEA), der Fortbildung in den ersten Dienstjahren (FRED) und für Studierende im Rahmen der Kirchlichen Studienbegleitung grundsätzlich anererkennungsfähig.

# Anmeldung Gästehaus in Selbitz

für Seminar .....

vom/bis ..... Kursnr. ....

Name: .....

Vorname(n): 1. .... 2. ....

3. .... 4. ....

Straße: .....

PLZ / Ort: .....

Tel.privat ..... dienstl. ....

Email: .....

Geb.daten: 1. .... 2. ....

3. .... 4. ....

Beruf (*freiwillige Angabe*).....

Behindertenausweis vorhanden für Person 1 2 3 4  
(*freiwillige Angabe*)

Verpflegung:  vegetarisch  vegan

Bes. Diät: .....

**Zimmerwunsch** (berücksichtigen wir soweit möglich nach Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung)

EZ mit Du/WC  EZ mit Waschbecken

DZ mit Du/WC  DZ mit Waschbecken

(DZ gemeinsam mit: ..... )

**Anreise** möglichst zwischen 15 und 17 Uhr,  
falls nicht anders angegeben.

Abholung vom Zug erwünscht (2,- €)

Ankunft Selbitz ..... Uhr

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Anmelde- und Rücktrittsmodalitäten u. stimme dem umseitigen Datenschutz-Hinweis zu.

Datum, Unterschrift

**Communität Christusbruderschaft  
Gästehaus in Selbitz  
Wildenberg 33  
95152 Selbitz**

#### **Datenschutz-Hinweis**

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Gästehaus gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden. Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

## Anmeldung für Hof Birkensee

Bitte melden Sie sich direkt in Hof Birkensee an.

Veranstaltung .....

vom/ bis .....Kursnr. ....

Name ..... Vorname .....

Straße .....

PLZ / Ort .....

Tel. privat ..... dienstl. ....

Email .....

Geburtstag .....

Beruf .....

Ich wünsche ein Einzelzimmer (wenn möglich)

ein Doppelzimmer (wenn möglich)

Kinder ..... Geburtstag .....

.....

.....

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse und Telefonnummer auf der Teilnehmerliste abgedruckt wird.

Ich komme mit dem Zug um ..... Uhr

mit dem Auto.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Anmelde- und Rücktrittsmodalitäten und stimme auch dem umseitigen Datenschutzhinweis zu.

Unterschrift .....

Datum .....

**Communität Christusbruderschaft  
Hof Birkensee  
91238 Offenhausen**

#### **Datenschutz-Hinweis**

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten in Hof Birkensee gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden. Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.



## Anmeldung für Kloster Petersberg

Bitte melden Sie sich direkt im Kloster Petersberg an.

Veranstaltung .....

vom/ bis .....Kursnr. ....

Name ..... Vorname .....

Straße .....

PLZ / Ort .....

Tel. privat ..... dienstl. ....

eMail .....

Geburtstag .....

Beruf .....

Ich wünsche ein Einzelzimmer im Gästehaus

ein Doppelzimmer im Gästehaus

ein Einzelzimmer im Eremo

Kinder ..... Geburtstag .....

.....

.....

Ich komme mit dem Bus um ..... Uhr.

Ich komme mit dem Auto.

Ich bin notfalls mit der Unterbringung außerhalb  
des Klosters einverstanden.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Anmelde- und  
Rücktrittsmodalitäten und stimme auch dem umseitigen  
Datenschutzhinweis zu.

Unterschrift .....

Datum .....

Communität Christusbruderschaft  
Kloster Petersberg  
Bergweg 11  
06193 Petersberg bei Halle / Saale

#### Datenschutz-Hinweis

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Kloster Petersberg gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden. Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.



## IMPRESSUM

Communität  
Christusbruderschaft  
Selbitz

Wildenberg 23  
95152 Selbitz

Telefon - Gästehaus  
09280-6850  
Telefax 09280-68984

Email:  
gaestehaus@christus  
bruderschaft.de

Internet:  
www.christusbruder  
schaft.de

Sparkasse  
Hochfranken

IBAN: DE20 7805  
0000 0430 1032 75  
SWIFT-BIC:  
BYLADEM1HOF

Titelbild: Wohin?  
Sr. Christamaria  
Schröter

© 2001 Christus-  
bruderschaft Selbitz,  
Buch- & Kunst-  
verlag

Druck: Müller Fotosatz  
& Druck Selbitz

© Communität  
Christusbruderschaft  
Selbitz 2024

Die Sonntagspredigt  
aus Selbitz,  
Geistliche Impulse,  
Veranstaltungshinweise  
finden Sie auf unserer  
Internetseite und auf  
youtube / facebook.