

Klang – Körper - Erleben

Klänge und Berührungen erreichen uns dort,
wo Worte nicht hin reichen ...

In diesem Seminar können wir unseren Körper
zum Klangkörper werden lassen und unser
Bewusstsein für den eigenen Körper schärfen.
Klänge und Berührungen können ungeahnte in
uns selbst liegende Kräfte wecken.

Dabei unterstützen uns der Rhythmus der
Gebetszeiten des Gästehauses sowie je eine
Stunde Singen am Morgen und am Abend
ergänzt durch Angebote für Craniosacrale
Körperarbeit/ Aromamassagen.

Craniosacrale Körperarbeit ist ein behutsames,
achtsames Hören auf Leib und Seele. Gehalten
und getragen sein, verbunden im Gebet. Die
sanfte Berührung und Bewegung des Körpers
können helfen in die innere Ruhe zu finden und
in Berührung mit uns selber zu gelangen. Es ist
mein Wunsch, dass wir unseren Leib als Tempel
des Heiligen Geistes erspüren und würdigen.

Die Aromamassage ist eine der angenehmsten
Formen ätherische Öle zu genießen und ein
ganz besonderes Erlebnis, bei dem eine
klassische Massage mit ätherischen Ölen
kombiniert wird. Die wunderbaren Düfte, das
Öl auf der Haut und die Massagegriffe führen zu
einer heilsamen Entspannung von Körper,
Geist und Seele, die dadurch in ein
harmonisches Gleichgewicht gelangen können.

Zielgruppe:

Interessierte, max. 12 Personen

Leitung:

Frieder Gutscher
Christine Gutscher
Sr. Silvett Schmidt

Anreise:

Mittwoch, den 04.03.2026
zwischen 15.00 und 17.00 Uhr

Beginn:

mit dem Abendessen

Ende:

Sonntag, den 08.03.2026
nach dem Mittagessen

Preise für Aufenthalt (Vollpension):

DZ ohne/mit Du+WC € 248,-/300,-
EZ ohne/mit Du+WC € 288,-/340,-

Frühbucher-Kursgebühr

Nichtverdienende: € 60,00

Verdienende: € 110,00

bis 30 Tage vor Kursbeginn

danach € 20,- Aufschlag

Körperbehandlung:

3/4 Std. Aromamassage: € 40,-

1 Std. cranio-sacrale Körperarbeit: € 60,- - 65,-

Bitte senden Sie den Anmeldeabschnitt an uns
zurück, oder melden Sie sich auf unserer
Website an.

Sie bekommen dann von uns eine Bestätigung
bzw. Benachrichtigung, falls Sie auf die
Warteliste kämen.

Es gelten die Teilnahmebedingungen und
Hinweise, die Sie auf unserer Homepage finden
oder in unserem aktuellen Jahresprogramm, das
wir auf Anfrage gerne zuschicken.

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit



Anmeldung

Ich melde mich an
zum Kurs Nr. G26-14

Klang – Körper - Erleben
vom 04.03. bis 08.03.2026



*Name; Vorname:

*Straße, Nr.:

*PLZ, Ort:

*Geb.-datum:

*Tel.:
oder/ und

*Tel. mobil:

*Email:

Beruf:

bes. Diät:

Behindertenausweis vorhanden: Ja ☐ Nein ☐

Zimmerwunsch (berücksichtigen wir soweit möglich):

DZ mit Waschbecken ☐

DZ mit DU+WC ☐

EZ mit Waschbecken ☐

EZ mit DU+WC ☐

Anreise (zwischen 15.00 und 17.00 Uhr)

mit dem Auto ☐ ca. Uhr

mit dem Zug ☐ um Uhr

Zug-Abholung: Ja ☐ Nein ☐

**Zur Bildung von Fahrgemeinschaften darf meine
Tel.-Nr. weitergegeben werden.**

Wenn nicht zutreffend, bitte streichen!

Datum, Unterschrift

Mit * gekennzeichnete Felder sind Pflichtangaben

Verkehrsverbindung:

Mit der **Bahn** ist Selbitz erreichbar über die Bahnstation der Bahnstrecke Hof/Saale – Bad Steben.

Mit dem **Auto** ist Selbitz erreichbar über die Autobahn München – Berlin (A9):

Ausfahrt Naila/Selbitz. Dann Richtung Hof, nach 200 m Richtung Selbitz abbiegen. Ca. 3 km nach der Autobahnausfahrt, bereits vor dem Ortsschild „Selbitz“, ist nach rechts die Auffahrt zur „Christusbruderschaft“ (braunes Schild).



Mitfahrgelegenheiten können kurz vorher telefonisch erfragt werden.

Tel. 09280 – 6850

Fax. 09280 – 68984

gaestehaus@christusbruderschaft.de

www.christusbruderschaft.de

Klang - Körper - Erleben

vom 04.03. bis 08.03.2026



Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Gästehaus gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden.

Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Datum, Unterschrift



Communität
Christusbruderschaft
Selbitz