

Einzelexerzitien - ein Übungsweg

Der Sehnsucht nach tiefer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitien: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, persönliche Gebetszeiten, gemeinsame Abendmahlsfeier.

Wer Einzelexerzitien macht, sollte schon Erfahrung im Schweigen haben und die Bereitschaft mitbringen, sich auf dem Exerzitienweg führen zu lassen. In einer akuten Lebenskrise sind Einzelexerzitien nicht geeignet.

Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme ergibt sich erst nach der Beantwortung eines Fragebogens und gegebenenfalls einem Vorgespräch mit der Leiterin der Exerzitien.

15.03. – 21.03.2027

**Einzelexerzitien: Tritt ein in den
Liebesraum des lebendigen Gottes**

Leitung: Sr. Barbara Müller
Pfr. Martin Wirth

Nr. G27-21



Nähere Infos und Anmeldung
auf unserer [Website](#).

31.05. – 06.06.2027

**Exerzitien mit Gemeinschafts-
elementen für Leib, Seele und Geist**

Beginn: 15:30 Uhr
(unterschiedliche Zugänge
zum persönlichen Beten mit
der heiligen Schrift, meditativer Tanz)
Leitung: Sr. Barbara Müller,
Beate Thiessen,
Sr. Klaudia Löffler

Nr. G27-37



Nähere Infos und Anmeldung
auf unserer [Website](#).

05.07. - 09.07.2027

**offline Tage – online Kurzexerzitien
ohne Smartphone**

(Besonders geeignet für alle,
die Einzelexerzitien kennenlernen
möchten)

3 Tage unabgelenkt Zugang zum
eigenen Inneren bekommen und
so die Beziehung zu Gott neu
entdecken oder vertiefen.

Leitung: Sr. Barbara Müller,
Beate Thiessen

Nr. G27-46



Nähere Infos und Anmeldung auf unserer [Website](#).

20.08. - 29.08.2027

**10-tägige Exerzitien: Unruhig ist unser
Herz, bis es Ruhe findet in dir**

(Besonders für Menschen mit
Exerziatenerfahrung geeignet.
Auch nur 7 Tage sind während
dieser Zeit frei buchbar.)

Leitung: Sr. Barbara Müller,
Sr. Christina Frey,
TS Ingrid v. Wietersheim

Nr. G27-53



Nähere Infos und Anmeldung auf unserer [Website](#).

29.11. – 05.12.2027

**Einzelexerzitien im Advent:
Das Licht scheint in der
Finsternis**

Leitung: Sr. Barbara Müller
Sr. Christina Frey
Pfr. Michael Thein

Nr. G27-79



Nähere Infos und Anmeldung auf unserer [Website](#).

Seminargebühren und Übernachtungspreise
entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm,
unserer [Homepage](#) oder rufen Sie uns einfach an.

Anmeldung

Ich melde mich an zum
Seminar Nr.

Thema:

*Name:

*Vorname:

*Straße, Nr.:

*PLZ, Ort:

*Geb.-datum:

*Tel.:
oder/ und

*Tel. mobil:

*Email:

Beruf:

bes. Diät:

Behindertenausweis vorhanden: Ja ☐ Nein ☐

Zimmerwunsch (berücksichtigen wir soweit möglich):

EZ mit Waschbecken ☐

EZ mit DU+WC ☐

Datum, Unterschrift

Communität
Christusbruderschaft
Gästehaus
Wildenberg 33
95152 Selbitz

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten
im Gästehaus gemäß § 6 DSGVO zum
Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben
und verarbeitet werden.
Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist
jederzeit widerrufbar und unabhängig von
der Teilnahme am Seminar.

Datum, Unterschrift

Verkehrsverbindung:

Mit der **Bahn** ist Selbitz erreichbar über die Bahnstation der Bahnstrecke Hof/Saale – Bad Steben.

Mit dem **Auto** ist Selbitz erreichbar über die Autobahn München – Berlin (A9):

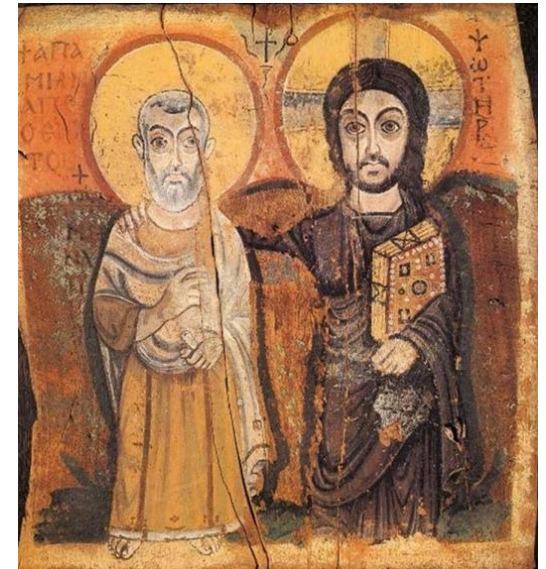
Ausfahrt Naila/Selbitz. Dann Richtung Hof, nach 200 m Richtung Selbitz abbiegen. Ca. 3 km nach der Autobahnausfahrt, bereits vor dem Ortsschild „Selbitz“, ist nach rechts die Auffahrt zur „Christusbruderschaft“ (braunes Schild).

Mitfahrgelegenheiten können kurz vorher telefonisch erfragt werden.



Tel. 09280 – 6850
Fax. 09280 – 68984
gaestehaus@christusbruderschaft.de
www.christusbruderschaft.de

Einzelexerziten – ein Übungsweg 2027



Communität
Christusbruderschaft
Selbitz