

Einzelexerzitionen - ein Übungsweg

Der Sehnsucht nach tiefer Begegnung mit sich selbst und mit Gott Raum geben. Aufmerksam werden für die Gegenwart Gottes im eigenen Leben. Sich dafür bereit machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

Elemente der Exerzitionen: Hinweise für das persönliche Beten und die Schriftbetrachtung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Wahrnehmungsübungen, persönliche Gebetszeiten, gemeinsame Abendmahlsfeier.

Wer Einzelexerzitionen macht, sollte schon Erfahrung im Schweigen haben und die Bereitschaft mitbringen, sich auf dem Exerzitionenweg führen zu lassen. In einer akuten Lebenskrise sind Einzelexerzitionen nicht geeignet.

Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme ergibt sich erst nach der Beantwortung eines Fragebogens und gegebenenfalls einem Vorgespräch mit der Leiterin der Exerzitionen.

23.03. – 29.03.2026 Nr. G26-19
Einzelexerzitionen: Tritt ein in den Liebesraum des lebendigen Gottes

Leitung: Sr. Barbara Müller



Nähere Infos und Anmeldung auf unserer [Website](#).

13.– 19.04.2026 Beginn: 15:30 Uhr Nr. G26-24
Exerzitionen mit Gemeinschaftselementen für Leib, Seele und Geist

(z.B. Bibliodrama, Tanz Wahrnehmungsübungen)

Leitung: Sr. Barbara Müller,
Beate Thiessen,
Sr. Sonja Böthig



Nähere Infos und Anmeldung auf unserer [Website](#).

06.07. - 10.07.2026 Nr. G26-45

**offline Tage – online
Kurzexerzitionen ohne Smartphone**

3 Tage unabgelenkt Zugang zum eigenen Inneren bekommen und so die Beziehung zu Gott neu entdecken oder vertiefen.

Leitung: Sr. Barbara Müller,
Sr. Christina Frey



Nähere Infos und Anmeldung auf unserer [Website](#).

21.08. - 30.08.2026 Nr. G26-53
10-tägige Exerzitionen: Unruhig ist unser Herz, bis es Ruhe findet in dir (Augustinus)

(Besonders für Menschen mit Exerzitienerfahrung geeignet. Auch nur 7 Tage sind während dieser Zeit frei buchbar.)

Leitung: Sr. Barbara Müller,
Sr. Christina Frey,
TS Ingrid v. Wietersheim



Nähere Infos und Anmeldung auf unserer [Website](#).

30.11. – 06.12.2026 Nr. G26-78
**Einzelexerzitionen im Advent:
Das Licht scheint in der Finsternis**

Leitung: Sr. Barbara Müller
Sr. Christina Frey
Pfr. Michael Thein



Nähere Infos und Anmeldung auf unserer [Website](#).

Kursgebühren und Übernachtungspreise entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, unserer Homepage oder rufen Sie uns einfach an.

Anmeldung

Ich melde mich an zum **Kurs Nr.**

Thema:

*Name; Vorname:

*Straße, Nr.:

*PLZ, Ort:

*Geb.-datum:

*Tel.:

oder/ und

*Tel. mobil:

*Email:

Beruf:

bes. Diät:

Behindertenausweis vorhanden: Ja Nein

Zimmerwunsch (berücksichtigen wir soweit möglich):

EZ mit Waschbecken

EZ mit DU+WC

Anreise (zwischen 15.00 und 17.00 Uhr)

mit dem Auto ca. Uhr

mit dem Zug um Uhr

Zug-Abholung: Ja Nein

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften darf meine Tel.-Nr. weitergegeben werden.

Wenn nicht zutreffend, bitte streichen!

Datum, Unterschrift

Communität Christusbruderschaft
Gästehaus
Wildenberg 33
95152 Selbitz

Verkehrsverbindung:

Mit der **Bahn** ist Selbitz erreichbar über die Bahnstation der Bahnstrecke Hof/Saale – Bad Steben.

Mit dem **Auto** ist Selbitz erreichbar über die Autobahn München – Berlin (A9):

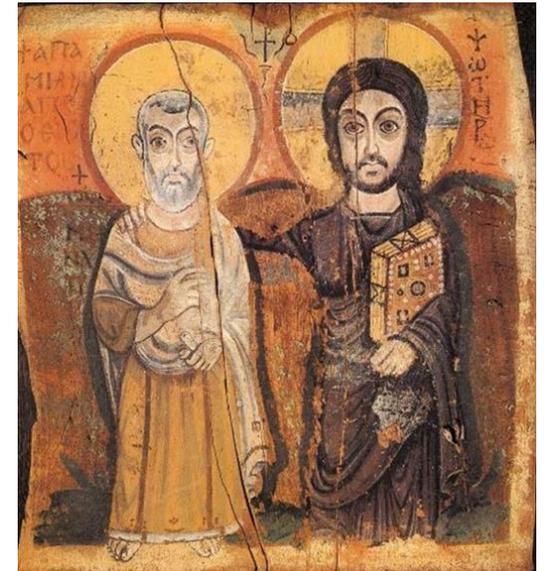
Ausfahrt Naila/Selbitz. Dann Richtung Hof, nach 200 m Richtung Selbitz abbiegen. Ca. 3 km nach der Autobahnausfahrt, bereits vor dem Ortsschild „Selbitz“, ist nach rechts die Auffahrt zur „Christusbruderschaft“ (braunes Schild).



Mitfahrgelegenheiten können kurz vorher telefonisch erfragt werden.

Tel. 09280 – 6850
Fax. 09280 – 68984
gaestehaus@christusbruderschaft.de
www.christusbruderschaft.de

Einzelexerziten – ein Übungsweg 2026



Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Gästehaus gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden.

Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Datum, Unterschrift



Communität
Christusbruderschaft
Selbitz