

# Atempause für Frauen

Einfach mal den Alltag hinter sich lassen und Zeit haben, um sich mit eigenen persönlichen Themen zu beschäftigen. Impulse für Leib und Seele, Körperwahrnehmungsübungen, Gespräche und Zeiten für persönliche Stille sollen an diesem Wochenende unterstützen, die Beziehung zu sich und zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen.

Am Samstagvormittag lassen wir uns auf kreative Weise von einem Bibeltext inspirieren, am Nachmittag ist Raum zwischen zwei Workshops zu wählen oder einfach den Nachmittag für sich zu nehmen, lesen, schwimmen, Spaziergehen, je nachdem, was Leib und Seele gerade brauchen.

Am Abend bündeln wir den Tag, haben Raum, Schweres und Schönes zum Kreuz zu bringen und Segen für unseren Weg zu empfangen.

Am Sonntag feiern wir gemeinsam Gottesdienst im Ordenshaus.

**Zielgruppe:** interessierte Frauen

**Leitung:** Sr. Susanne Aeckerle

**Anreise:**

Freitag, den 25.09.2026  
zwischen 15.00 und 17.00 Uhr

**Beginn:** 18.00 Uhr  
mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag, den 28.09.2025  
nach dem Mittagessen

**Aufenthalt (Vollpension):**

DZ ohne/mit Du+WC € 136,-/162,-  
EZ ohne/mit Du+WC € 156,-/182,-

**Frühbucher-Kursgebühr: € 95,-**  
bis 30 Tage vor Kursbeginn  
danach € 20,- Aufschlag

Bitte senden Sie den Anmeldeabschnitt an uns zurück, oder melden Sie sich auf unserer Website an.

Sie bekommen dann von uns eine Bestätigung bzw. Benachrichtigung, falls Sie auf die Warteliste kämen.

Es gelten die Teilnahmebedingungen und Hinweise, die Sie auf unserer Homepage finden oder in unserem aktuellen Jahresprogramm, das wir auf Anfrage gerne zuschicken.

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit



## Anmeldung

Ich melde mich an  
zum Kurs Nr. G26-60  
**Auszeit für Frauen**  
vom 25.09. bis 27.09.2026



\*Name; Vorname: .....

\*Straße, Nr.: .....

\*PLZ, Ort: .....

\*Geb.-datum: .....

\*Tel.: .....  
oder/ und

\*Tel. mobil: .....

\*Email: .....

Beruf: .....

bes. Diät: .....

Behindertenausweis vorhanden: Ja ☐ Nein ☐

**Zimmerwunsch** (berücksichtigen wir soweit möglich):

DZ mit Waschbecken ☐

DZ mit DU+WC ☐

EZ mit Waschbecken ☐

EZ mit DU+WC ☐

**Anreise**

mit dem Auto ☐ ca. .... Uhr

mit dem Zug ☐ um .... Uhr

Zug-Abholung: Ja ☐ Nein ☐

**Zur Bildung von Fahrgemeinschaften darf meine  
Tel.-Nr. weitergegeben werden.**

Wenn nicht zutreffend, bitte streichen!

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Mit \* gekennzeichnete Felder sind Pflichtangaben

Communität Christusbruderschaft  
Gästehaus  
Wildenberg 33  
95152 Selbitz

### Verkehrsverbindung:

Mit der **Bahn** ist Selbitz erreichbar über die Bahnstation der Bahnstrecke Hof/Saale – Bad Steben.

Mit dem **Auto** ist Selbitz erreichbar über die Autobahn München – Berlin (A9):

Ausfahrt Naila/Selbitz. Dann Richtung Hof, nach 200 m Richtung Selbitz abbiegen. Ca. 3 km nach der Autobahnausfahrt, bereits vor dem Ortsschild „Selbitz“, ist nach rechts die Auffahrt zur „Christusbruderschaft“ (braunes Schild).



**Mitfahrgelegenheiten** können kurz vorher telefonisch erfragt werden.

Tel. 09280 – 6850

Fax. 09280 – 68984

gaestehaus@christusbruderschaft.de

[www.christusbruderschaft.de](http://www.christusbruderschaft.de)

# Atempause für Frauen

25. bis 27. September 2026



Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Gästehaus gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden.

Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Datum, Unterschrift



Communität  
Christusbruderschaft  
Selbitz