



# Geistliche Begleitung: Vertiefungskurse

Communität Christusbruderschaft Selbitz · Gästehaus Selbitz

**28.3. - 31.3.22**

## Entscheidungsprozesse begleiten

VERTIEFUNGSKURS GEISTLICHE BEGLEITUNG – Zu unserem Leben gehört es, größere oder kleinere Lebensentscheidungen zu treffen. In solchen Entscheidungen wünschen sich Menschen geistliche Begleitung. Wie wir eine gute Prozessbegleitung eröffnen, wann eine Entscheidung reif ist, welche Fallen es gibt, welche Methoden der Entscheidungsfindung hilfreich sein können etc, das wollen wir miteinander anschauen und praktisch einüben. P. Dr. Stefan Kiechle SJ wird uns als Referent begleiten. Als Jesuit hat er jahrelange Erfahrung in der geistlichen Begleitung und Ausbildung. Sein Buch „Sich entscheiden“ (echter) kann als vorbereitende Lektüre hilfreich sein.

LEITUNG: Pater Dr. Stefan Kiechle SJ (Dr. theol. und Ausbilder in Geistlicher Begleitung)  
Pfarrer Ralph Thormählen (Spiritual der CCB, Ausbilder in Geistlicher Begleitung)

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 156,-/177,- EZ ohne/mit Du+WC € 183,-/207,-  
\*Frühbucher-Kursgebühr € 180,-

**25.3. - 27.3.22**

## Die heilende Kraft der Vergebung – Vergebung praktisch Erleben

Vergebung und Versöhnung sind Themen, die uns ständig begegnen. Die konkrete Umsetzung bleibt aber oft diffus und mehr im Kopf als im Herzen. Seelsorgerliche Zuwendung und psychotherapeutische Bemühungen wissen um die lösende Kraft der Vergebung und Versöhnung. Versöhnungsarbeit wird jedoch oft noch tragfähiger auf der Basis christlich-religiöser und wissenschaftlicher Erkenntnisse. Das Konzept von Dr. Konrad Stauss (Psychologe und Psychotherapeut) bietet dafür sehr praktisch und erfahrbar einen Weg der heilenden Kraft der Vergebung in sieben Schritten an.

Dieses Konzept werden wir gemeinsam mit den Teilnehmer/-innen und an Hand ihrer eigenen Vergebungsthemen anwenden. Schritt für Schritt wollen wir über die eigene Verletzung mit einem Perspektivenwechsel in den geheilten Raum von Ich und Du vorgehen, um schließlich in einem Vergebungsritual die tiefe Heilung des ewigen DU zu erfahren. Ein heilsames Erleben – ein wirkmächtiger Weg.

LEITUNG: Pfarrerin Heike Immel (Pfarrerin, Begleiterin in Vergebung- und Versöhnungsarbeit, Systemische Seelsorge)  
Richard Strodel (Diakon, Trainer in Vergebung- und Versöhnungsarbeit, Gestalttherapeut, Mediator)  
Sr. Barbara Müller (Geistliche Begleiterin, Krankenschwester)

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 115,-/129,- EZ ohne/mit Du+WC € 133,-/149,-  
\*Frühbucher-Kursgebühr € 160,-

**9.5. - 11.5.22**

## Scham, die Wächterin meiner Seele

SEMINARWOCHELENDE – Sich zu schämen ist ein unangenehmes Gefühl. Viele haben schon als Kinder Beschämung erfahren und waren dem schutzlos ausgeliefert. Im Grunde ist Scham jedoch eine positive Kraft, weil sie uns schützt und wie ein Seismograph anzeigt, wo unsere Würde in Gefahr gerät. Dieser positiven Seite wollen wir uns im Seminar zuwenden und die Scham wieder als etwas entdecken, was sie ist, nämlich die Hüterin unserer menschlichen Würde.

LEITUNG: Siegfried Hornung (Diakon, Beratung, Supervision, Erlebnispädagogik)  
Sr. Beate Seidel (Gemeindediakonin, Ausbildung in Geistlicher Begleitung, Fortbildungen zur Leitung von Bibliodrama und Bibliolog)

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 115,-/129,- EZ ohne/mit Du+WC € 133,-/149,-  
\*Frühbucher-Kursgebühr € 160,-

**15.11. - 18.11.22**

### **Focusing**

VERTIEFUNGSKURS GEISTLICHE BEGLEITUNG – Mithilfe der Focusing Methode arbeiten wir in dieser Fortbildung an einer Kernkompetenz geistlicher Begleitung, nämlich an einer kontemplativen Haltung gegenüber den körperlichen Resonanzen in der eigenen Spiritualität und in Begleitgesprächen. Auf eine Übertragung von Lernerfahrungen in die eigene Begleitpraxis wird Wert gelegt. Elemente des Kurses: Einführung in Focusing, partnerschaftliches Focusing und andere Übungen, die eine körpersensible Haltung fördern. Persönliche Reflexionen, Fallbeispiele, Teilnahme an den Gebetszeiten im Gästehaus.

LEITUNG: Pfarrerin Anne Mayer-Thormählen (Spiritualin der CCB, Ausbilderin für Geistliche Begleitung, Exerzitien- und Kontemplationsbegleiterin, systemische Aufstellungsarbeit)  
Andreas Rosenwink (Geistlicher Begleiter, M.A. Christliche Spiritualität)  
Cordula Ruwe (Focusing-Trainerin und -Beraterin, Personzentrierte Beraterin (GwG) Exerzitienbegleiterin, Bibliodramaleiterin, Dipl.-Sozialpädagogin, Mitglied der Initiative Ha Makom - Focusing & Christliche Spiritualität)

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 156,-/177,- EZ ohne/mit Du+WC € 183,-/207,-  
\*Frühbucher-Kursgebühr € 180,-

**11.11. - 13.11.22**

### **Systemisches Familienstellen**

#### **Zugang finden zu den familiären Wurzeln und eigenen Quellen**

CCB-VERTIEFUNGSKURS – Wir alle gehören zu einem Familiensystem mit Herkunfts- und Gegenwartsfamilie. Daraus entstehen häufiger Dynamiken, die mit großen seelischen und auch spirituellen Spannungen einhergehen. Mit Hilfe der systemischen Aufstellungsarbeit werden diese Dynamiken in den Blick genommen und gelöst und wir werden frei für unseren eigenen Weg.

Die Arbeit lädt auch zu weitergehenden Fragestellungen ein: Wie kann ich Zugang zu meinen inneren Quellen entdecken? Was brauche ich, um den nächsten Schritt in meinem Leben gehen zu können? Vorerfahrung ist nicht nötig. Die Arbeit des Stellens wird im Vollzug erfahren.

Bringen Sie Offenheit für neue Erfahrungen mit und die Bereitschaft, sich einzulassen. Die einzelnen Aufstellungen und Übungen werden durch Zeiten der Stille und Meditation vertieft.

LEITUNG: Dr. Christine Freckmann-Nitschke (Ärztin, Klassische Homöopathie, Systemische Therapie und Prozessbegleitung)  
Pfarrerin Anne Mayer-Thormählen (Spiritualin der CCB, Ausbilderin für Geistliche Begleitung, Exerzitien- und Kontemplationsbegleiterin, systemische Aufstellungsarbeit)

KOSTEN: DZ ohne/mit Du+WC € 115,-/129,- EZ ohne/mit Du+WC € 133,-/149,-  
\*Frühbucher-Kursgebühr 8 Plätze fürs Stellen mit einem Anliegen: € 200,- /Pers.  
max 8 weitere Plätze zum Kennenlernen der Arbeit: 120,- /Pers.

\* (Frühbucher-Kursgebühren gelten bis zu 30 Tage vor Seminarbeginn.  
Danach berechnen wir einen Aufschlag von 15,- €.)

#### **ANMELDUNG:**

über die Homepage der  
**Communität Christusbruderschaft Selbitz**  
(Anfragen für Gästehäuser)

[www.christusbruderschaft.de](http://www.christusbruderschaft.de)

#### **Kontakt**

Communität Christusbruderschaft Selbitz  
Wildenberg 33, 95152 Selbitz  
Tel 09280 /6850 Fax 09280 / 68984 [gaestehaus@christusbruderschaft.de](mailto:gaestehaus@christusbruderschaft.de)  
Sparkasse Hochfranken  
IBAN: DE20 7805 0000 0430 1032 75 . SWIFT-BIC: BYLADEM1HOF