

frei –
so sind die Exerzitien überschrieben

Mit Jesus
Schritte in die Freiheit gehen.

Frei sein,
aber nicht auf Kosten anderer.

Freiheit finden
in der Geborgenheit bei Gott.

Frei sein
für die Liebe, für das Staunen.

Frei sein:
Nicht mehr um mich selber kreisen.

Frei
den Blick erheben
und die Hand ausstrecken
hin zum Nächsten.

Herzliche Einladung,
die fünf Wochen der Fasten- bzw.
Passionszeit besonders zu gestalten
und sich Zeit zu nehmen für Gott;
ihm Raum zu geben in Ihrem All-
tag.

Glaube und Alltag
gehören zusammen, und die kom-
mende Zeit möge Sie darin bestär-
ken!

Allein und gemeinsam
lassen Sie sich von den täglichen
Impulsen inspirieren und üben sich
ein in das Gespräch mit Gott.



Ökumenische Exerzitien im Alltag

2022

– im Ordenshaus –



Communität
Christusbund
Selbitz

Wir empfehlen, dass Sie sich täglich eine kleine Auszeit nehmen, eine Zeit für Stille, für sich selbst und für Gott: 20-30 Minuten Zeit für die persönliche Besinnung und das Gebet.

Die Texte und Gebete der einzelnen Tage sind als Angebote zu verstehen. Nicht immer wird alles gleichermaßen ansprechen oder zu Ihrer persönlichen Situation passen. Lassen Sie sich davon nicht entmutigen! Verweilen Sie an der Stelle, die Sie anspricht oder herausfordert.

Wir laden Sie zu den Gruppenabenden ein. Eine verbindliche Teilnahme an allen Abenden ist sinnvoll. Diese Exerzitien-gruppe bietet Raum zum Austausch und zu gegenseitiger Bestärkung.

Individuelle Begleitung ist nach Absprache möglich.

Dieses Angebot der „Exerzitien im Alltag“ gibt es auch als Online-Veranstaltung (per Zoom). Nähere Informationen bei:
www.christusbruderschaft.de

Termine:

Sechs Mittwoch-Abende,
jeweils von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr
am

- 23.02. (Info und 1. Abend)
- 02.03.
- 09.03.
- 16.03.
- 23.03.
- 30.03.

Leitung:

- Sr. Barbara Müller,
- Dr. Werner Thiessen

Kursgebühr:

- 35 Euro + Materialkosten
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Anmeldung an:

- gaestehaus@christusbruderschaft.de
oder:
- Community Christusbruderschaft
Wildenberg 33
95152 Selbitz

Die diesjährigen Impulse wurden für Sie wieder von dem Referat Spiritualität im Erzbistum Bamberg und dem Evangelischen Kirchenkreis Bayreuth erarbeitet.

Foto: Thomas Höhn